

◀ Ритуал защиты крутыми предками ▶

Это простой защитный ритуал, который приглашает ваших предков быть крутыми телохранителями для вас, ваших семьи и дома. Несмотря на то что они и так вас опекают просто потому, что вы работаете с ними у алтаря, можете напрямую попросить их заступиться за вас на тонком уровне, когда будете в них нуждаться. Этот ритуал, по сути, довольно прямолинейный, так что если чувствуете, что вам нужно что-то более мягкое и вежливое (может, ваши предки обладают бóльшим чувством собственного достоинства, чем мои), свободно адаптируйте его под свои нужды.

Чтобы призвать своих предков защищать ваш дом и всех его жильцов, проводите ритуал вне его стен. Вам понадобятся четыре железных рельсовых костыля на каждый угол двора и напиток для подношения. Начните с ближайшей к входной двери границы ваших владений и двигайтесь по часовой стрелке вокруг дома по периметру. Если живете в квартире или общежитии или просто опасаетесь, что соседи как-то неправильно вас поймут, всегда можете провести ритуал в помещении, но у вас вряд ли получится вбить костыли в пол. Вместо них используйте маленькие железные гвозди — ставьте их по углам своего жилища. Идя вдоль края своего двора, попросите предков присмотреть за этим местом:

.....

Приветствую, родня! Приветствую, мой клан!

Приветствую тех, кто жил до меня!

Защитите мой дом, защитите моих близких,

Защитите мою территорию!

Предки, это и ваш дом тоже —

Защитите меня и всех, кого я люблю!

.....



Дойдя до каждого угла двора, забейте один из костылей в землю. Железо ассоциируется с защитой во многих культурах: оно поможет создать метафизическую ограду от нарушителей спокойствия, которые потенциально могут хотеть причинить вам вред. Когда забудете последний костыль, напомните предкам, что вы — их родня.

.....

**Приветствую, мои предки, стражи сего дома!
Да не сможет войти никто, задумавший зло,
Да защитите вы этот дом и семью!**

.....

Вылейте питье-подношение на землю, где забili костыль, и скажите:

.....

**Предки, приношу вам в дар этот кофе/
виски/вино в благодарность за недремлющий взор.
Благодарю вас.**

.....

Обойдите каждый угол двора, повторяя процесс: выливайте немного питья для своих предков, забивая костыли в землю. Когда вернетесь к началу, произнесите последние слова благодарности:

.....

**Приветствую, родня! Приветствую, мой клан!
Приветствую тех, кто жил до меня!
Эти дом и семья теперь под вашей защитой,
Приветствую, родня! Приветствую, мой клан!
Приветствую тех, кто жил до меня!
Благодарю вас за то, что стоите на защите.**

.....



Возьмите немного земли с переднего двора, пере-сыпьте в банку с крышкой и поставьте на алтарь предков, дабы укрепить связь между родом и вашей территорией.

◀ Медитация на воззвание к неизвестным предкам ▶

Если вы пытаетесь связаться с предками, чьих имен не знаете, не переживайте. Незнание имен не означает, что вы никогда не сможете до них докричаться. Посмотрите на это с другой точки зрения. Если вы кого-то регулярно видите в школе, на работе или в городе и хотите познакомиться, лучший способ это сделать — поговорить с этим человеком. Эту простую медитацию можно использовать, чтобы пригласить в свою жизнь доселе неизвестных предков.



Зажгите свои любимые благовония. Поставьте на алтарь три белые свечи. Если вы обычно чертите круг или чистите пространство перед медитацией, сейчас самое время это сделать. Сядьте перед алтарем как можно удобнее. Закройте глаза, освободите разум. Избавьте мысли от всего мирского. Перестаньте волноваться о поездке с собакой к ветеринару, о том, достаточно ли курицы вы разморозили на ужин. Сконцентрируйтесь лишь на внутреннем свете. Представьте легкое свечение, возникающее у вас в сердце, медленно пульсирующее, бьющееся с любовью сотни поколений. Представьте, как свет распространяется, медленно охватывает все ваше тело от головы до пальцев ног, начиная с коронной чакры и заканчивая ногами. Представьте этот свет как плащ, в который вас укутали предки, посылая свою мощь и любовь через столетия. Когда будете готовы начать, зажгите первую белую свечу. Сосредоточьтесь на пламени и скажите следующее:

.....

Приветствую своих родичей, тех, что неизвестны,
тех, что до сих пор безымянны, тех, что до сих пор
не найдены. Взываю к вам, приглашаю в сие
священное место. Откройте мне, кто вы: в именах,
действиях и словах.

.....



Взывая к ним, внимательно слушайте. Спросите их имена. Может быть, вам на ум приходит что-то конкретное: Натаниель, Кезая, Эбигейл? Может, вы видите образы: женщина в тюрбане, мужчина в солдатской форме или ребенок, стоящий у горной хижины? Зажгите вторую свечу. Произнесите следующее:

.....

Приветствую своих родичей, тех, что неизвестны,
тех, что до сих пор безымянны, тех, что до сих пор
не найдены. Взываю к вам, приглашаю в сие
священное место. Покажите мне силу, которую вы
подарили моему роду.

.....



Теперь, когда вы призвали неизвестных, пора посмотреть, что они сделали. Пусть ваш разум отправится в путешествие. Свяжите имена и образы с действиями и жизненными вызовами. Видите ли вы кого-то, кто может постоять за себя, живет подлинной жизнью, храбро? Есть ли там кто-то, кому удалось преодолеть бедствия и притеснения? Пусть предки-наставники ведут вас по любой угодной им тропе: они делятся с вами своей историей. Наконец, зажгите третью свечу. Скажите следующее:

.....

Приветствую своих родичей, тех,
 что неизвестны, тех, что до сих пор безымянны,
 тех, что до сих пор не найдены. Взываю к вам,
 приглашаю в сие священное место. Поделитесь
 со мной мудростью и знаниями.

.....



Ваши наставники открыли, кто они, чем занимались, и теперь пора попросить их показать, что они знали. Попросите их сделать вклад в коллективное знание семьи, поделитесь наставлениями, мудростью и выученными жизненными уроками. Когда они закончат говорить с вами, попрощайтесь и поблагодарите за уделенное время.

◀ Простая благодарственная молитва предкам ▶

Хотите просто потратить минутку на то, чтобы поблагодарить предков за дары и блага, которыми они вас наделили?

Эту простую молитву-благодарность можно возносить у вашего алтаря.

Начните с подношения чистой свежей воды, вина или того напитка, который предпочитают ваши предки. Поместив приношение на алтарь, закройте глаза и представьте всех предков, которые вас окружают, смотрят на вас с гордостью и делятся силой и мудростью. Зажгите по свече для каждого предка или отдельной ветви родословной, которых хотите поблагодарить.

Скажите:

.....

Меня окружает подаренная вами мудрость,
Меня наполняет мощью подаренная вами сила,
Меня окружает подаренная вами любовь.
Все, что вы дали мне, есмь благословение.

Моя благодарность безгранична —
Больше семи волн,
Выше семи гор,
Ярче семи звезд.

Я перед вами в долгу семейной чести
За все прошедшие года
И все года текущие,
И все года будущие.
Я пронесу благодарность
Через поколения
За наследие рода,
За семейные корни.
И вас я благодарю.

.....

◀ Ритуал духовных денег предков ▶

Итак, вам кажется немного странным просить у предков деньги. Как и многим из нас всегда неловко обращаться к родителям или двоюродным родственникам и занимать денег, чтобы продержаться. Но не стоит чувствовать себя виноватым, ведь предки желают вам добра. Ваше благосостояние распространяется на всю семью, даже на давно умерших ее членов.

Этот вид ритуала существует в магических традициях по всему миру — под самыми разными именами. Кто-то называет его просто «деньги предков», кто-то — «духовные» или «призрачные» деньги. Не важно, как вы его называете, этот ритуал — отличный способ почтить предков и подтолкнуть их к дарованию материальных благ царству живых.

Для ритуала вам нужно решить, к какому предку — или предкам — будете взывать. В идеале стоит выбрать того, кто связан с материальными благами. Может, у вас был богатый дядюшка, умерший еще до вашего рождения? Или вы проследили свою генеалогию до короля или богатой английской графини? Были ли у вас предки, которые любили захаживать на скачки и всегда имели в карманах лишнюю мелочь?

Выберите человека или людей, с которыми хотите работать, и напишите их имена на купюре. Поскольку цель ритуала — сделать вас *богаче*, а не разорить, используйте купюру самого большого достоинства, какую можете себе позволить. Десятка, двадцатка — прекрасно. Если можете позволить себе лишь доллар — все в порядке.

В некоторых магических традициях для этого используется особый вид бумаги. В китайской духовной традиции имена пишутся на специальной ритуальной бумаге. Если можете найти бумажные деньги той эпохи или страны, в которой жили ваши предки, это даже лучше, хотя в наши дни она может стоить гораздо больше номинала.

Написав имя, скажите:

.....

**Это для леди Мэри Хаулэнд, моей двоюродной тети
в 17-м поколении, дабы и в загробной жизни у нее
был обильный достаток.**

.....



Если не хотите работать с определенным человеком, укажите на банкноте предков в целом со словами:

.....

**Это для моих предков, известных и нет, дабы
и в загробной жизни у них был обильный достаток.**

.....

Для следующего шага вам понадобится маленький чугунный котелок или другая огнеупорная посуда. Подожгите край банкноты и сожгите ее в котелке. Пока она горит, представьте, как вы открываете дверь, за которой стоят ваши предки. Визуализируйте, как они принимают деньги из ваших рук. Они принимают ваш дар с благодарностью: улыбаются, кивают, лучатся гордостью за вас. Когда купюра окончательно догорит, поблагодарите предков и закройте дверь. Дающему воздается сторицей, так что деньги обязательно к вам вернуться.

◀ Ритуал обретения обильных благ ▶

Возможно, сжигание духовных денег кажется вам довольно расплывчатым посланием. Может быть, вы хотите привлечь достаток на конкретную цель. Возможно, деньги вам нужны лишь на оплату учебы или покупку дома. Или вы всегда хотели начать бизнес, но никак не удавалось скопить достаточно капитала. Или просто хотите расквитаться с долгами и начать копить на будущее. Все это — достаточно веские причины для вмешательства ваших предков. В конце концов, когда вы достигаете целей и реализуете мечты, это отражается на всей вашей семье.

В рамках этого ритуала нужно соблюдать большую точность, ведь вам предстоит написать прошение своим предкам. По сути, нужно будет рассказать им, что вам нуж-

но и почему, и обосновать, почему им стоит вам помочь. В идеале этот ритуал хорошо проводить на растущую Луну перед полнолунием, ведь это время связано с благополучием и привлечением средств.

Несмотря на то что для ритуала не обязательно использовать бумажные деньги, как для предыдущего, его все равно стоит сделать особенным событием. Помните, что ваш алтарь предков должен выглядеть опрятно, ведь вы приглашаете родню в гости. Тот же подход стоит применить и к прошению: не пишите его на грязной скомканной салфетке, оставшейся после уборки салона автомобиля. Уделите процессу время. Когда вы учились в школе, вам ставили оценки за чистописание. Постарайтесь ради предков на славу. Если хотите оплатить какой-то конкретный счет, напишите прошение на копии чека или на чем-то, что связано с тем, на что вам нужны деньги. Фотография дома, который хотите купить, или копия бизнес-плана, например.

Вот несколько примеров написания прошения:

- ◆ Мне нужно 15 432 доллара, чтобы оплатить учебу. Как только сделаю это, я использую свое образование, чтобы помогать людям.
- ◆ Мне нужно 1800 долларов, чтобы оплатить аренду помещения. Тогда я смогу открыть эзотерическую лавку, о которой всю жизнь мечтал. В ней будет стоять общественный алтарь, которым сможет пользоваться кто угодно.
- ◆ Мне нужно 4000 долларов на путешествие в Кению. Я хочу навестить деревню, из которой ведет род моя семья. Когда я буду там, совершу приношение в вашу честь.

Дописав прошение, положите его на алтарь предков. Покажите его предкам, прочитайте вслух. Пусть они знают, как это важно для вас.



Затем прочитайте заклинание:

.....

Взываю к своим предкам крови и плоти.
 Мой дух открыт к милостям, которые вы можете мне даровать. Мое сердце открыто, и я готов делиться тем, что вы мне пошлете. Прошу не из корысти, но из нужды. Деньги эти я использую, дабы исполнить свое важнейшее предназначение. Что смогу — отдам обратно, отплачу, а сам останусь в разуме и целостности. Я воздам вам почести жизнью, которой вы сможете гордиться. Я буду почитать всех вас, живя подлинной жизнью и делая то, что попросите. Я буду уважать вас, как вы уважаете меня, и я приму ваши обильные дары с благодарностью.

.....

Оставьте прошение на алтаре на полный лунный цикл и наблюдайте за возможными финансовыми изменениями. Когда заметите, что ваши доходы повысились, обязательно вернитесь к алтарю и поблагодарите предков.

◀ Медитация на лабиринт предков ▶

Лабиринт — один из самых известных символов равновесия. В отличие от катакомб со множеством ответвлений, поворотов, тупиков и ловушек, лабиринт построен так, чтобы иметь начало, центр и конец — прямо как сама жизнь. Лабиринт часто выступает в роли магической геометрической фигуры, которая существует на грани сакрального и мирского. В некоторых магических и языческих системах верований лабиринт олицетворяет возвращение Богини из холодной зимней тьмы в плодородную

весну. Лабиринт — это также крайне полезный инструмент медитации. Приглашение предков провести в нем время вместе может стать чрезвычайно мощным событием.

Лабиринты и их изображения обнаруживают на раскопках объектов возрастом несколько тысяч лет. Вполне возможно, что и ваши предки когда-то в них бродили. Самый распространенный стиль лабиринта — критский, с семью контурами, названный в честь легендарного лабиринта царя Миноса на Крите. В 2005 году была найдена пара резных изображений критского лабиринта на склонах утеса у замка Тинтагель, что в Корнуолле, Англия. Их происхождение пока установить не удалось, но точно известно, что нанесли их примерно между бронзовым и XIX веком.

Во времена крестовых походов семьи часто строили лабиринты, олицетворявшие паломничество в Святую землю. Так появился шартрский стиль: четырехсторонний лабиринт с одиннадцатью контурами. Он был особенно популярен как символ благополучия. В церквах уникальные узоры выкладывали на полу, они символизировали путь праведника к небесам. По этим контурам можно было ходить или ползти, медленно или быстро, что позволяло кающимся пройти тонкую грань между страданиями земной жизни и радостями, ожидавшими их в святом спасении.

Впоследствии лабиринты утратили духовное значение и приобрели досуговое: богатые землевладельцы щедро платили за сады-лабиринты, которые ценились за укромные уголки для любовных свиданий. Простые уникальные лабиринты уступили место сложным, путанным дебрям, которые заставляли скитальца принимать решения, делать выбор, иногда загоняя в тупик, вынуждая возвращаться назад. Смысл лабиринта не в том, чтобы запутать нас или сбить с пути (в отличие от катакомб и дебрей), но наоборот — помочь найти дорогу. Несмотря на то что лабиринт может казаться запутанным из-за поворотов и закрученных дорожек, будто идти приходится



между мирами, в лабиринте мы всегда на пути к центру. Стоит его достигнуть, и мы всегда идем к выходу, а конец путешествия принесет ощущение гармонии и равновесия.

Лабиринты разбросаны по всему свету. Если у вас есть возможность пройти по одному из них, можете использовать эту простую технику в качестве медитации на решение проблем. Если в вашем распоряжении нет настоящего лабиринта, не переживайте — нарисуйте или распечатайте его изображение и водите по нему пальцем, визуализируя прогулку по коридорам.



Войдя в лабиринт, идите медленно и спокойно. Призовите предков — вслух или, если вы не одни, про себя. Можете называть предков поименно или вызывать их простым заклинанием.

.....

**Кровь моей крови, кость моей кости, призываю
свою родню, по сердцу и дому.**

.....



Представьте, как они идут рядом с вами, поколение за поколением, пока вы пробираетесь по извилистым тропам в центре лабиринта. Приближаясь к центру, визуализируйте дилемму, которую пытаетесь решить, подумайте о том, как она на вас влияет. Не сами ли вы — корень этой проблемы? Или причина — в действиях других людей или обстоятельствах, вам неподвластных? Что вы чувствуете? Как она затрагивает не только вашу жизнь, но и жизни ваших любимых и тех, с кем вы взаимодействуете каждый день? Расскажите о своих затруднениях предкам. Поговорите с ними так, как поговорили бы с живыми родственниками, обратитесь за советом и наставлениями.



Добравшись до центра, сосредоточьтесь на возможных решениях проблемы. Стоя в центре лабиринта, откройтесь вероятным способам выхода из ситуации, спросите у предков, что они сделали бы на вашем месте. Центр — это место настоящего равновесия, междумирье, не путь к выходу и не путь ко входу. Здесь многие обретают решимость. Подумайте, какие шаги необходимо предпринять, чтобы проблема обрела решение. Нужен многосторонний подход, вовлекающий несколько человек? Или несколько простых быстрых действий, до которых вы самостоятельно никогда не додумались бы?

И наконец, медленно выбираясь из лабиринта к началу, подумайте, как все для вас изменится, когда вы решите проблему. Есть ли у ваших предков рекомендации для вас? Могут ли они помочь избежать возвращения к старым нездоровым привычкам? Подумайте, как изменится ваша жизнь, когда проблема решится.

◀ Ритуал благодарности родне ▶

Этот ритуал — отличный способ выразить предкам признательность. Начните с уборки на алтаре предков. Его всегда нужно держать в чистоте, но это хорошая возможность немного освежить его. Замените или почистите алтарную ткань, выскребите уголки, протрите рамки для фотографий. Поменяйте воду или другие напитки, которые оставляете как приношение. Поставьте свежие цветы, замените органические объекты, которые могут стоять у вас на алтаре. На время проведения ритуала поставьте в центр алтаря большую свечу. Вам также понадобятся семь свечей поменьше, в идеале — белых. Чайные и церковные свечи прекрасно подойдут.