



Предисловие Издателя	8
Слово исцелившимся...	10
ОТ АВТОРА	39
Будущая воспитывающая медицина	40
Приемы самовоспитания	45
Методика успешного усвоения настроев	67
ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ ОЗДОРАВЛИВАЮТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ	69
Глава 1. Новые настроения	70
1. Замедляю старение	70
2. Ускоряю выздоровление	74
3. Энергия и сила жизни	77
Глава 2. Общее оздоровление сердечно-сосудистой системы	81
4. Я люблю свое сердце	81
5. Защита сердца	85
6. Мыслеобраз веселого сердца	89
7. Бессмертное сердце	101

8. Богом сейчас созданное, Божественно исправное, новорожденно-юное, юношеское сердце	103
9. Помощь сердцу	110
10. Скорая помощь сердцу	121
11. Снятие возбуждения сердца	126
12. Мыслеобраз веселой сердечно-сосудистой системы	129
13. Оздоровление сердца. Рождение потребности в физических упражнениях	141
Глава 3. Оздоровление структур сердца	157
14. Развитие сердца (клапаны, механизмы)	157
15. Рождается Божественно исправный клапанный аппарат сердца	175
16. Развитие сердца (при дистрофии)	190
17. Стволовые клетки возрождают молодое сердце	207
Глава 4. Оздоровление сосудов	212
18. Кровоснабжение головы	212
19. Кровоснабжение сердца	218
20. Кровоснабжение глаз (исцеление от катаракты)	226
21. Мозговое и коронарное кровообращение	230
22. Божественное исцеление от спазмов мозговых сосудов	235
23. Исцеление от варикозного расширения вен (для женщин)	239
24. На кровообращение в ногах	252
Глава 5. Артериальное давление. Ритм сердца ...	257
25. На стабильность нормального артериального давления	257
26. Снижение артериального давления до нормального —120/80	266
27. Исцеление от аритмии сердца (1-я часть)	276

28. Исцеление от аритмии сердца (2-я часть)	284
29. Божественное исцеление от брадикардии (для женщин, 1-й вариант)	288
30. Божественное исцеление от брадикардии (для женщин, 2-й вариант)	303
31. Божественное исцеление от приступов стенокардии	336
32. Абсолютно спокойно. Исцеление от тахикардии	341
Лечебный салон Г. Н. Сытина — бескорыстная помощь для каждого	348



МЕТОДИКА УСПЕШНОГО УСВОЕНИЯ НАСТРОЕВ

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, а нет условий — читайте или проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие — прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточиться.

Для усвоения настроев используйте время, пропадающее зря, например, по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение настроев. В этом вам поможет настрой «На усиление волевого внимания».

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Усваивать

настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой — значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить).

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая магнитофон нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с магнитофона на бумагу. Прослушав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и постарайтесь эту фразу полностью записать, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При использовании книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать всю фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ ОЗДОРАВЛИВАЮТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ



*Лечебная педагогика оказалась приоритетной наукой
в проблемах укрепления здоровья и продления
жизни благодаря методу Г. Н. Сытина.
Исцеляющие настроения необходимо сделать
достоянием всего населения России.*

Н. Д. Никандров,
президент Российской академии образования,
академик

В. П. Борисенко,
вице-президент Российской академии образования,
академик



I. Замедляю старение

Я должен все время, хоть понемножку, хоть по чуть-чуть, все время притормаживать старение. Я должен все время, постоянно, изо всех сил стараться, хоть понемножку, хоть по чуть-чуть замедлять старение. Хоть понемножку, по чуть-чуть оздоравливать душу. Оздоровливать нервы, оздоравливать сердце. Все время стараться как можно полнее войти в новую, подаренную Богом мне жизнь, и не позволять темным силам сталкивать меня из новой жизни назад в старую жизнь.

Я должен изо всех сил стараться все время, постоянно стараться как можно полнее, всестороннее быть в новой, юношеской, веселой, счастливой, радостной жизни. Все время чувствовать великолепное самочувствие. Все время чувствовать веселое, жизнерадостное настроение. Все время, все время стараться жить юношеской, веселой, счастливой жизнью. Жить все время беззаботной, юношеской, 16-летней, радост-

ной, счастливой жизнью. Я должен изо всех сил стараться все время, сколько сил хватает, хоть понемножку, хоть по чуть-чуть замедлять старение.

Замедлять старение. Усиливать душу. Развивать способности. Оздоровливать нервы. В свою душу вливать превеликую, Божественную молодую силу жизни. Вливать энергию жизни.

Стараться во все свои нервы вливать святую Божественную сталь. Я должен стараться все время вливать во все физическое тело, во все его структуры, во все внутренние органы превеликую, Божественную, молодую силу жизни.

Я должен все время, постоянно вливать в свое любимое сердце превеликую Божественную, молодую силу жизни.

Бог сказал мне: «Я 3 дня назад создал тебя нового юношу, 16-летнего, очень способного, очень талантливую, гениальную, растущую, всесторонне развивающегося, усиливающегося и духовно и физически».

Бог сказал мне: «Ты должен стараться все время находиться в новой, подаренной тебе Богом юношеской, веселой, радостной, счастливой жизни. Изо всех сил стараться не позволять темным силам сталкивать тебя из новой жизни назад в старую жизнь. Ты должен все время стараться чувствовать себя юношей, все время твердо знать себя юношей, все время жить юношеской, 16-летней, абсолютно беззаботной, веселой, радостной жизнью».

Выполняя волю Бога, я изо всех сил стараюсь все время, постоянно, хоть понемножку, хоть по чуть-чуть замедлять старение. Вливать в свою душу, в свое физическое тело из Тонкого мира, из Космоса, превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я все время стараюсь из Тонкого мира, из Космоса вливать во все свое физическое тело, вновь родившуюся, новорожденно юную, энергичную, радостную, беззаботную жизнь.

Бог сказал мне: «Я создал 3 дня назад твою душу — новую, бессмертную, нетронутую, юношескую, абсолютно свободную, веселую, игривую, шутивную, бессмертную, безгрешную».

«Я наполнил твою душу, — сказал мне Бог, — постоянным, всесторонним развитием. Твоя душа непрерывно, постоянно, всесторонне развивается, усиливается духовно и физически. Непрерывно усиливается твоя воля».

Бог сказал мне: «Я 3 дня назад создал все нервы твоей юной души здоровыми, крепкими, стальными, титанически стойкими. Я создал твою нервную систему новорожденно-здоровой, новорожденно-юношеской, 16-летней, нетронутой».

«Ты должен с твердостью стали знать, — сказал мне Бог, — что твоя нервная система первоначально здоровая, нетронутая, нетронутая нервная система, нетронутые нервы».

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою новорожденно-юную, веселую, безгрешную душу превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантскую энергию быстрого развития.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса, во все нервы своей души вливаю святую Божественную сталь. Вливаю во все нервы превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я с твердостью стали знаю, моя нервная система новорожденно-юная, нетронутая, первоначально здоровая, мои нервы крепкие, стальные, нетронутые.

Бог сказал мне: «Я 3 дня назад создал твое сердце — новое, бессмертное, 16-летнее, юное, нетронутое, богатырское, могучее, всесильное. Я создал 3 дня назад вечный пульс, полный, сильного наполнения».

«Я создал 3 дня назад, — сказал мне Бог, — титанически стойкое, нормальное артериальное давление, 120/80, 120/80».

Бог сказал мне: «Я 3 дня назад наполнил все физическое тело твоей души превеликой Божественной молодой силой жизни на многие, многие тысячи лет».

Бог сказал мне: «Ты должен все время стараться видеть себя в будущем и через 10 лет и дальше, и через 30 лет и дальше, и через 50 лет и дальше всесторонне развивающимся, прекрасным юношей. Ты должен видеть себя в будущем времени в течение 50 лет всесторонне развивающимся, растущим».

Бог сказал мне: «Ты будешь продолжать расти до тех пор, пока твой рост не увеличится на 15 сантиметров. Я подарил тебе высокий богатырский рост, могучее богатырское телосложение».

Выполняя волю Бога, из Тонкого мира, из Космоса вливаю во всю мускулатуру физического тела огромную энергию быстрого развития. Вся мускулатура непрерывно развивается, увеличивается в объеме.

Мое физическое тело становится все более мускулистым, богатырски сильным. На всем теле рождается красивый, объемный рельеф богатырской мускулатуры.

Я стараюсь все время, хоть понемножку, хоть по чуть-чуть, замедлять, замедлять, все время замедлять старение. Стараюсь все время находиться в новой, юношеской, беззаботной, веселой, счастливой, радостной жизни.

Я стараюсь как можно прочнее укорениться в новой, юношеской, веселой, счастливой, радостной жизни.

2. Ускоряю выздоровление

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все свое физическое тело ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет. Исцеляющий Божественный свет все физическое тело наполняет, все физическое тело исцеляет.

Заново рождает физическое тело — молодое, юношеское 16-летнее, Божественно здоровое, нетронутое, нетронутое физическое тело.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы вливаю святую Божественную сталь. Все нервы крепкие, стальные, стойко здоровые. Все физическое тело наполнено Божественным, очень приятным здоровым комфортом.

Я изо всех сил стараюсь ускорить общее, тотальное выздоровление. Я изо всех сил стараюсь как можно быстрее, как можно быстрее, полностью, тотально восстановить свое, Богом данное мне, первозданное несокрушимое здоровье.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление своей души. Я вливаю в свою душу превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я вливаю в свою душу из Тонкого мира, из Космоса ярче солнца исцеляющий Божественный

свет. Вся душа ярче солнца. Все тело исполнено Божественным исцеляющим светом.

Вся душа Божественно исцеленная, Божественно здоровая, молодая. Вся душа наполнена вечно новой светлой Божественной радостью. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление нервной системы. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в головной-спинной мозг, во все нервы в физическом теле превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни. Все нервы моей души крепкие, стальные, прочно здоровые.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю гигантскую энергию быстрого, всестороннего развития.

Вся моя нервная система непрерывно развивается-совершенствуется. Все быстрее, все быстрее выздоравливает моя нервная система. Я изо всех сил стараюсь ускорить-ускорить выздоровление нервной системы.