



## Г Л А В А

# Подготовка почвы

*Для тех, кто стремится к единству,  
гармонии и благодати*



## Вступление



Психическая защита — это не новое понятие, а древняя практика, которая встречается во всех культурах и традициях. Ее техники были доступны всегда, а наши предки должны были соблюдать определенные правила и ежедневно совершать несложные действия, чтобы отгонять негативные энергии и заклинания и привлекать изобилие и хорошую энергию.

Изменение образа жизни, появление новых технологий, разрыв связей с древними религиями и традициями привели к тому, что практики психической защиты были преданы забвению.

Но психические атаки никуда не делись — они по-прежнему существуют и вызывают множество неудобств и несчастий. Единственное отличие состоит в том, что раньше мы в них верили, а следовательно, знали, как себя защитить.

Игнорируя невидимый аспект нашей реальности, мы пренебрегаем собственной энергией и вибрационной гигиеной, нашими границами и ограничениями по отношению к другим...

Современное общество основано на страхе и негативности: стоит только посмотреть телевизор, почитать газету или послушать радио, как вас переполняют тревога и гнев. Радикальные варианты развития событий и фатализм стали основой культуры. Эта атмосфера играет на наших эмоциях и мыслях, влияя на вибрационную частоту, что делает нас более уязвимыми для психических атак и других опасностей.

СМИ и новости — это разновидность психической атаки!



## Поговорим об энергии



Когда речь идет об энергии, мы также говорим о незримом, то есть о вещах, которые часто не видны, но по-разному ощущаются. Поэтому важно распознавать разные способы, которыми мы воспринимаем окружающие

вибрации, и замечать, как они влияют на нас на разных уровнях.

Здоровая энергетическая гигиена заключается в сохранении своей энергии, в стабилизации ее внутри и снаружи, в поддержании гармонии и баланса. Чтобы процветать и развиваться, мы должны беречь все пространства, в которых обитаем, включая наше физическое тело.

Шаманы понимают, что любые состояния физического, ментального и духовного нездоровья вызваны энергетическими вторжениями.

Эти вторжения происходят через «порталы», которые открываются в наших энергетических телах из-за эмоциональной нестабильности. Негативные энергии и сущности прикрепляются к ним и проникают внутрь, что приводит к повреждениям на нескольких уровнях.

Говоря о психической защите, мы имеем в виду защиту энергетического поля человека. Оно состоит из нескольких тел, которые часто воспринимаются как уровни, но на самом деле это наложенные друг на друга структуры и функциональные тела. У каждого тела своя вибрационная частота и своя функция. Энергетическое поле не обусловлено физическим телом — скорее, физическое тело обусловлено энергетическим полем, поскольку энергетические поля удерживают материю в той или иной форме.

Аура — это многоуровневая сфера энергии, которая исходит от вашего тела и взаимодействует

с окружающими энергиями Земли. И если каждая чакра — это энергетическая станция, настроенная на более крупные энергетические потоки Вселенной, то аура служит двусторонней антенной, которая забирает энергию из окружающей среды и подает в чакры, после чего посылает энергию из чакр вовне. Некоторые ауры тянутся к вам с распростертыми объятиями. Другие не дают приблизиться, словно забор под напряжением.

Самое плотное энергетическое тело — это физическое тело, за ним следуют эфирное тело, эмоциональное тело, ментальное тело (эти три типа относятся к физическому миру), астральное тело («мост»), эфирная основа, небесное тело и кетерическое (казуальное) тело (эти типы относятся к духовному миру).

Наши чакры — это способ взаимодействия с энергией среды и другими людьми. Блокировки могут возникнуть в чакрах любого энергетического тела, и чакры часто становятся объектом психических атак.



## Психические?!



Согласно словарю, слово «психический» означает «относящийся к духовной жизни в ее сознательных и/или бессознательных аспектах».

Термин «психическая атака» — это большое обобщение, обозначающее энергетические помехи, от которых мы можем пострадать. Эти помехи и атаки происходят не только на ментальном уровне, но и на других эфирных и астральных уровнях, и не только. Они влияют на ментальное, эмоциональное и физическое здоровье тех, кто им подвергся, и способны отдалить людей от их сути и света.

Используя термин «психический», мы подразумеваем любые виды атак: мысли, эмоции или энергию, которая «нарушает целостность человека» и вторгается в его внутреннее пространство, чтобы причинить зло и использовать его жизненную энергию.