

ПРЕДИСЛОВИЕ

Колоссально великолетие человека, познавшего все, что происходит внутри него, поскольку благодаря осознанию все ложное исчезает, а все истинное проявляется.

Только это и является радикальной трансформацией. Ее не в силах дать вам ни одна религия, ни один мессия. Это подарок, который вы сами должны себе сделать.

ОШО

Карты «Таро Трансформации» Ошо — это инструмент для познания себя. Каждая карта указывает путь обновления и преображения, и этот путь доступен всем осознающим свой скрытый потенциал. Каждая притча содержит бесценную мудрость, побуждающую искать и взращивать истину внутри себя, питая ее силой собственного осознания.

Источник этих карт и сопровождающего их текста — извечная истина, лежащая в основе всех великих мировых традиций мудрости. Рассказы об экстатическом пути суфиев изяшно переплетаются с житейскими притчами дзен, а страсть и любовь Иисуса дополняется чистотой и мудростью Будды. Глубокая истина этих традиций передана в простых рассказах и притчах, поэтому она проникает прямо в сердце. Мы с легкостью ее запоминаем и видим

ее проявление в событиях повседневной жизни: знакомясь с героями каждой истории, мы видим их печали и радости как отражения наших собственных переживаний. Постепенно мы начинаем выявлять все внутренние «должен» и «не должен», управлявшие нами до сих пор. Как только мы освобождаемся от этого бремени, в нас открывается внутреннее пространство, являющееся почвой для истинной трансформации.

«Таро Трансформации» Ошо можно использовать различными способами. Вы можете выбирать из колоды одну карту, читать сопровождающую ее притчу и размышлять над ней в течение дня. Кроме того, вы можете раскладывать несколько карт любым из предлагаемых в книге способов, чтобы найти ответ на тот или иной жизненный вопрос, волнующий вас в данный момент.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАРТ

Изменение должно происходить в самом центре, а не на периферии. Смятение — удел периферии, глубоко внутри его нет. Вы подобны морю — пойдите и понаблюдайте за морем — волны шумят и плещутся лишь на поверхности. И чем глубже вы погружаетесь, тем больший покой обретаете. На самом дне моря нет ни смятения, ни волн.

Погрузитесь в глубины своего внутреннего моря, чтобы достичь твердыни покоя, чтобы достичь пространства, недостижимого для беспокойства. Оставайтесь в нем. Именно там начинается изменение, именно там начинается трансформация. Как только вы окажетесь там, вы станете сами себе господином.

О Ш О

Использование карт «Таро Трансформации» Ошо может быть одной из форм медитации. Гадание для себя или другого человека требует некоторой предварительной подготовки. Найдите тихое уединенное место, где вас никто не сможет побеспокоить. Тасуйте карты, расслабьтесь и постарайтесь освободить ум от всех предвзятых мнений, которые у вас могли возникнуть относительно ответа на ваш вопрос или поиска в решении про-

блемы. Отбросьте все прочие заботы, которые могут отвлечь ваше внимание от гадания. Как только почувствуете себя спокойными и расслабленными, разложите колоду веером и выберите одну или несколько карт.

Глядя на выбранные вами карты, помните, что слова — лишь указатели на более глубокий смысл и истину, содержащиеся в соответствующей истории или притче. Читая их, вы убедитесь, что даже «негативные» на первый взгляд слова указывают путь к трансформации и более глубокому пониманию самого себя. И, наконец, помните, что Ошо учил относиться ко всем аспектам внутреннего и внешнего поиска как к игре — легко и радостно. Он говорил: «Воспринимайте жизнь радостно, воспринимайте жизнь легко, воспринимайте жизнь расслабленно, не создавайте ненужных проблем. Девяносто девять процентов ваших проблем созданы вами самими, потому что вы слишком серьезно относитесь к жизни. Серьезность — вот основная причина проблем. Будьте игривыми и жизнерадостными, пусть жизнь бьет в вас ключом. Проживайте каждое мгновение так, будто оно последнее. Проживайте его интенсивно, пусть ваш факел горит с обеих сторон одновременно. Даже если он будет гореть всего лишь миг, этого достаточно. Одного мгновения интенсивной и тотальной жизни достаточно для того, чтобы почувствовать вкус вечности».

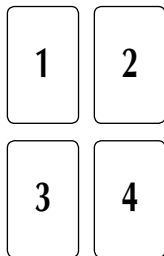
Вот несколько простых способов расклада карт для гадания.

1. Медитация на каждый день

Не задаваясь никаким определенным вопросом, выберите из колоды одну карту. Прочтите притчу и проникнитесь ею настолько, чтобы пронести ее с собой через весь день. В качестве напоминания можете носить карту с собой. Обращайте внимание на происходящие в течение дня события, которые могут быть связаны с идеей или пониманием, данными вам картой.

2. Определение отношений

Этот расклад можно использовать для того, чтобы вникнуть в суть отношений с другим человеком: с другом или подругой, с любимым человеком или партнером по бизнесу.

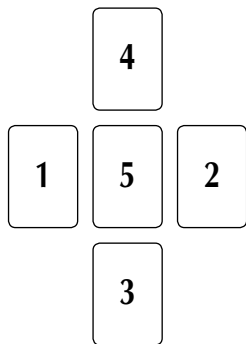


1. Первая карта означает вас и то, что вы привносите в отношения, или то, чему они вас могут научить.
2. Вторая карта символизирует другого человека и то, что он или она привносит в отношения.
3. Третья карта означает динамику развития отношений самих по себе, качество или особенность взаимодействий между вами.
4. Четвертая (последняя) карта указывает на суть отношений и является ключом к полному раскрытию их потенциала.

3. Внутреннее и Внешнее: простой крест

Ошо говорил о кресте как о символе внутренних и внешних аспектов бытия: горизонтальная линия символизирует время и события во внешнем мире, а вертикальная — рост и развитие от бессознательных привычек и предубеждений к осознанности. Этот расклад дает описание этих двух аспектов и их влияния на вашу жизнь в данный момент.

Выберите и разложите пять карт следующим образом:



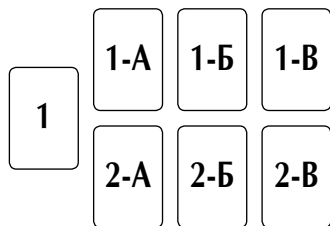
1. Первая карта помещается в начале горизонтальной линии и символизирует последние события и обстоятельства вашей жизни. Она может также означать внешние влияния, воздействующие на вас или вашу ситуацию, которые вы не вполне осознаете.
2. Вторая карта помещается в конце горизонтальной линии и означает либо направление развития внешних событий, либо внешние осознаваемые вами влияния.
3. Третья карта помещается в основание креста и означает внутренние влияния или качества, которые вы не осознаете, — другими словами, семя трансформации, которое в данный момент готовится пустить корни внутри вас.

4. Четвертая карта помещается вверху и обозначает направление роста вашей внутренней осознанности или новых уровней понимания, которые в данный момент становятся вам доступными.
5. Последняя карта помещается в центр и дает ключ к объединению горизонтального и вертикального аспектов вашей жизни. Она может также символизировать внутреннее понимание, которого вам важнее всего достичь в данный момент.

4. Осознание без выбора

Этот расклад помогает понять все аспекты и внутренний потенциал двух вариантов, между которыми вы должны совершить свой выбор.

Примечание: первая карта, которую вы выбираете, должна оставаться лицевой стороной вниз до тех пор, пока не будут выбраны и рассмотрены все остальные карты.



1. Выберите одну карту и положите ее лицевой стороной вниз слева.
2. Выберите три карты для варианта «А» и положите их лицевой стороной вверх, как указано на рисунке.
3. Теперь выберите три карты для варианта «Б» и положите их лицевой стороной вверх.

Первая карта в каждой линии означает препятствия и благоприятные возможности, с которыми столкнется ваш ум, если вы выберете этот вариант. Она отвечает на вопрос: «Какое новое интеллектуальное понимание или интеллектуальное творчество станет мне доступно, если я выберу этот вариант?» Вторая карта означает эмоциональные влияния, возникающие в результате каждого решения — то есть то, что произойдет в мире чувств. Третья карта — карта «манифестации» — указывает на масштабные перемены в вашей жизни или в вашем понимании, которые могут произойти в результате выбора данного варианта.

Как только вы изучите все вероятные последствия обоих вариантов, переверните первую карту, чтобы проникнуть в суть того, что в данной ситуации может быть «выбором без выбора».