

Оглавление

От автора	7
-----------------	---

Воспитывающая медицина

Приемы самовоспитания	22
Методика успешного усвоения настроев	44
Самопреображение (1-й вариант)	52
Самопреображение (2-й вариант)	58
Самопреображение (женский вариант)	66

Творящие мысли

Глава 1. Создание молодого опорно-двигательного аппарата	74
Весь опорно-двигательный аппарат идеально исправный	74
Возрождение молодого позвоночника, поясницы	82
Все структуры позвоночника молодые здоровые	88
Здоровым спокойствием наполнена поясница	93
Нервно-мозговой аппарат движения устойчивый	97
Новорожденно-молодой опорно-двигательный аппарат	104
Позвоночник, поясница Божественно исправные	111
Позвоночник, поясница расцветают-развиваются	118
Уничтожение костных новообразований	126

Глава 2. Возрождение молодых суставов	130
В коленных суставах полная подвижность	130
Все суставы очищаются.	139
Духовное оздоровление всех суставов	147
Душа восстанавливает суставы.	155
Коленные суставы Божественно исправные	160
Коленные суставы молодые-энергичные	161
На подвижность тазобедренных суставов	170
На прочность коленных суставов	174
На цельность хрящевых тканей	176
Оздоровление коленных и тазобедренных суставов ..	178
Глава 3. Я всегда молодой здоровый	181
Впереди долголетняя здоровая жизнь.	181
Для меня нет ничего невозможного	194
Живу молодыми-веселыми мыслями	206
Каждое мгновение становлюсь энергичнее	219
Мое первозданное здоровье устойчивое	224
Усиливаю мозговой центр воли.	228
Я быстро-весело расту.	237
Я всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь	239
Я полон здоровья и сил	246
Общее заключение	251
Лечебный салон Г. Н. Сытина — бескорыстная помощь для каждого.	253

Глава 1

Создание молодого опорно-двигательного аппарата

Весь опорно-двигательный аппарат идеально исправный

У людей моего народа вечно сохраняется молодой красивый цвет волос. Эта особенность передана мне по наследству через прочнейшую, точнейшую во всей Вселенной наследственность, передана через мою судьбу. У меня все ресницы, брови, волосы на голове постоянно-вечно возрождают первозданно молодой, Божественно красивый цвет.

В моем великом Божественном народе Вселенной нет ни старых, ни седых людей. Все люди молодые, все люди 20-летние, все красавцы-богатыри. Все женщины молодые, вечно молодые красавицы. Даже у наших земных людей в Тибете, в тибетских монастырях нет ни седых, ни старых людей. Они все вечно молодые и живут по 400, по 500 лет.

Я люблю свой желудок великой Божественной любовью. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным-круглосуточным потоком, вечным потоком вливаю в любимый желудок превеликую Божественную молодую силу жизни, молодую силу жизни постоянным потоком вливаю в любимый желудок. Во все нервы

желудка, кишечника вливаю святую Божественную сталь.

Молодой здоровый, богатырски сильный, веселый желудок. Энергичный-молодой, веселый здоровый кишечник. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: мой желудок молодой-энергичный, веселый-счастливый, веселый-счастливый. Мой желудок от Бога Вселенной первозданно молодой, идеально исправный, идеально здоровый, Божественно исправный, Божественно здоровый от Бога Вселенной.

Во всей обширной области желудка спокойно-легко. Вся область желудка легкая-легкая, абсолютно невесомая. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным круглосуточным вечным потоком вливаю в мой любимый желудок новорожденно-молодую, здоровую радостную жизнь. Вливаю молодое приятное здоровое, стойкое прочное спокойствие.

Мой желудок всегда здоровый, прочно спокойный, энергичный-веселый, молодой 20-летний, богатырски сильный, веселый, здоровый любимый желудок.

На желудке всегда так легко-хорошо. В полном довольстве, весело-радостно живет любимый желудок. Всегда веселый здоровый-энергичный желудок. Всегда веселый энергичный здоровый кишечник. Всегда веселый здоровый-энергичный кишечник.

Во все нервы желудка, кишечника я постоянным круглосуточным вечным потоком вливаю святую Божественную сталь. Все нервы желудка, кишечника вечно первозданно молодые, идеально исправные, идеально здоровые, физиологически сильные, стойко- прочно спокойные. Желудок, кишечник всегда наполнен очень приятным, молодым здоровым, стойким-прочным спокойствием.

Вся обширная область брюшной полости легкая-легкая, абсолютно невесомая. Все внутренние органы

брюшной полости идеально здоровые, энергичные, богатырски сильные, живут веселой здоровой радостной жизнью.

Я постоянно-непрерывно совершаю самопреображение меня в молодого 20-летнего человека, сына Бога народа Вселенной, Сына Бога Вселенной.

Я с яркостью молнии стараюсь ощущать-чувствовать себя молодым 20-летним веселым-жизнерадостным-счастливым красавцем-богатырем. Стараюсь с яркостью молнии все время чувствовать: впереди долголетняя веселая-радостная жизнь в течение 300 лет и дальше, вместе со своими детьми, внуками, правнуками, вместе с многочисленными поколениями моего собственного потомства в течение 300 лет и дальше, в течение 500 лет и дальше, и дальше.

Я стараюсь с яркостью молнии ощущать-чувствовать, с твердостью стали знать, что я новый человек, я другой человек. Я создал себя самопреобразованием меня в молодого 20-летнего красавца-богатыря ... *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой)*. А сегодня ... *(назовите число, месяц, год)*. Вот ... *(назовите количество дней, недель или месяцев, прошедших с того дня, когда вы начали работать над собой)* я живу на белом свете.

Я человек новый. Я человек другой. Я живу новой жизнью. На мою новую жизнь не имеет никакого влияния моя предыдущая жизнь.

Все, что было до ... *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой)*, не имеет к моей новой жизни никакого отношения, никакого влияния.

Я с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя человеком новым. Я живу новой жизнью, молодой веселой-радостной жизнью. Я молодой 20-летний, идеально

исправный, идеально здоровый, богатырски сильный, красавец-богатырь, полный здоровья и сил.

Через судьбу, через точнейшую, сильнейшую наследственность от моего великого Божественного народа Вселенной мне передано постоянное-непрерывное возрождение первозданно здорового, первозданного исправного 20-летнего физического тела.

С яркостью молнии чувствую молодую огромную работоспособность, абсолютную неустойчивость. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: через судьбу, через наследственность Бог Вселенной наделил меня постоянным развитием всех способностей и физических сил, наделил меня вечным всепобеждающим возрождением первозданного молодого внутреннего строения физического тела.

Мое физическое тело в соответствии с моей судьбой, наследственностью постоянно-непрерывно возрождает молодое 20-летнее строение, постоянно возрождает молодую цельность, постоянно возрождает молодую, от Бога Вселенной идеальную исправность.

Мое сердце постоянно снова-заново рождается молодым 20-летним, богатырским могучим, веселым, здоровым. На сердце всегда так легко-хорошо, свободно-просторно. Молодой здоровой радостной жизнью живет мое молодое любимое сердце.

Я все время постоянно готовлюсь к будущей высокодуховной, высокоразвитой Божественной жизни. Я стараюсь все полней, все глубже овладевать всеми Божественными способностями, стараюсь овладеть, полностью овладеть телепортацией, чтобы в любой момент свободно совершить телепортацию в любую точку, куда мне захочется.

Все механизмы постоянного возрождения молодого, первозданно молодого, 20-летнего здорового строения

физического тела, огромная-гигантская энергия возрождения постоянно-непрерывно восстанавливают мое физическое тело 20-летнее, идеально исправное, идеально здоровое, абсолютно не тронутое жизнью.

Вечная всепобеждающая стойкость первозданного молодого 20-летнего строения физического тела. Я постоянно-непрерывно с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя молодым 20-летним растущим-развивающимся красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

И сейчас, и сейчас каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя первозданно здоровым, первозданно от Бога Вселенной идеально исправным, растущим- развивающимся молодым 20-летним красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую: я всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь. Постоянно прибавляется все новая, все новая молодая энергия. Постоянно прибавляется все новая молодая сила жизни.

Я становлюсь энергичней-быстрее. Во всем теле прибавляется богатырская сила. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. Постоянно прибавляется богатырская сила.

Все двигательные центры в головном-спинном мозге физиологически усиливаются. Все они первозданно исправные, идеально исправные. От Бога Вселенной все двигательные центры в головном-спинном мозге идеально исправные, идеально здоровые, Божественно здоровые.

Вся нервно-мышечная система первозданно идеально исправная, идеально здоровая, абсолютно не тронутая жизнью. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: все физическое тело возрождает первозданно молодую цельность.

Все хрящевые ткани во всех суставах непрерывно возрождают первозданную молодую цельность. Все хрящевые мениски во всех суставах постоянно возрождают первозданно молодую цельность.

Хрящевые мениски коленных суставов все быстрее, все быстрее, все быстрее возрождают свою первозданно молодую большую толщину, свою первозданно молодую несокрушимую прочность. Хрящевые ткани коленных суставов постоянно-вечно всесторонне развиваются, постоянно возрождают молодую 20-летнюю цельность.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали знаю: коленные суставы всегда-вечно первозданно исправные, первозданно здоровые, постоянно возрождают свою молодую первозданную цельность. Во всех суставах физического тела первозданная, новорожденная идеальная свободная подвижность.

Все суставы постоянно очищаются. Все суставы постоянно обрастают биологической чистотой. Все суставы пальцев постоянно-вечно тотально очищаются. Мои пальчики всегда-вечно ровные тонкие прямые, как стрелы, Божественно красивые, богатырски сильные.

Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение совершаю самопреображение меня в молодого 20-летнего, гигантски энергичного-быстрого, богатырски сильного красавца-богатыря. Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя молодым 20-летним сыном великого Божественного народа Вселенной, люди которого живут тысячи и миллионы земных лет.

Мне по наследству от моего великого народа передана через наследственность, через судьбу долголетняя счастливая-радостная жизнь. Я с яркостью молнии ощущаю-чувствую великую долголетнюю счастливую, идеально здоровую, Божественно прекрасную, веселую-

радостную жизнь в течение многих столетий и через 300 лет и дальше, и через 500 лет и дальше, и дальше.

Постоянно-непрерывно с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя молодым 20-летним развивающимся-растущим. Я буду расти еще 50 лет. Мне по наследству передан высокий богатырский рост в 180 сантиметров ростом. Я буду расти еще 50 лет и вырасту в красавца-богатыря в 180 сантиметров ростом.

А я из Тонкого мира, из Космоса в каждую хрящевую клетку коленных суставов вливаю все энергии деления, все энергии размножения Вселенной. Наполненные всеми энергиями Вселенной деления, размножения, хрящевые клетки коленных суставов делятся-размножаются, живут молодой-энергичной-радостной жизнью, делятся-размножаются, постоянно возрождают молодую 20-летнюю цельность.

Постоянно возрождается Божественная полная новорожденная подвижность коленных суставов. С каждым днем мне ходить становится все легче и легче. С яркостью молнии чувствую: скоро я смогу бегать по лестницам вверх-вниз, а в коленных суставах будет первоначально молодая, радостная жизнь, будет в коленных суставах молодое здоровое приятное стойкое-прочное спокойствие.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую: снова-заново рождаются первоначально молодые, 20-летние, идеально исправные, идеально здоровые, Божественно здоровые коленные суставы.

Я постоянно-непрерывно с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя сыном Бога Вселенной, сыном великого Божественного народа Вселенной, люди которого живут многие годы Вселенной. В земном исчислении времени люди моего народа живут тысячи и миллионы лет веселой, вечно молодой, веселой-счастливой-радостной жизнью.

И мне такая жизнь людей моего народа передана по наследству через прочнейшую, точнейшую во всей Вселенной наследственность, передана мне через мою судьбу, которая записана в высших Божественных духовных сферах.

В моей судьбе записано постоянное-непрерывное-вечное возрождение первоначально молодого, первоначально исправного, первоначально Божественно здорового, 20-летнего молодого тела.

Я постоянно с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя молодым, растущим-развивающимся, идеально здоровым, гигантски энергичным-быстрым, высоко-развитым, способным, талантливым молодым прекрасным человеком, красавцем-богатырем, полным здоровьем и сил.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали знаю: весь опорно-двигательный аппарат постоянно-непрерывно, каждое мгновение возрождает свою молодую 20-летнюю цельность, молодую 20-летнюю, от Бога Вселенной идеальную исправность, идеальное здоровье.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую: весь опорно-двигательный аппарат каждое мгновение снова-заново рождается идеально исправным, идеально здоровым, молодым 20-летним, первоначально чистым, биологически чистым.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую себя неутомимым ходяком. С яркостью молнии чувствую: я могу идти предельно быстрым шагом сутками напролет, не зная усталости. Я могу часами напролет бегать. Бегу — только ветер в ушах свистит. Бегу широким веселым-быстрым шагом. Бегу — не бегу, птицей на крыльях лечу.

Сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую, сердце ярко чувствует свою силу богатырскую.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую себя молодым 20-летним красавцем-богатырем с огромной работоспособностью. Чувствую себя абсолютно неутомимым, молодым веселым-жизнерадостным-счастливым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую свой молодой красивый цвет ресниц, бровей, волос на голове. Ресницы, брови, волосы на голове моей яркого природного цвета.

Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение стараюсь как можно глубже войти в образ молодого 20-летнего человека, сына великого народа Вселенной. Я стараюсь постоянно-непрерывно, каждое мгновение с яркостью молнии ощущать-чувствовать себя молодым здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

Изю всех сил стараюсь постоянно-непрерывно с яркостью молнии ощущать-чувствовать впереди великую долголетнюю счастливую-радостную жизнь. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: я здоровею-крепну. Я всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь, быстро-весело расту.

Я каждое мгновение здоровею-крепну. Каждое мгновение я становлюсь все более энергичным, все более стойко здоровым, физически все более сильным красавцем-богатырем, полным здоровья и сил, абсолютно не тронутым жизнью.

Возрождение молодого позвоночника, поясницы

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в позвоночник, в поясницу святой Божественный исцеляющий все-сильный дух. Святой исцеляющий Божественный все-

сильный дух наполнил весь позвоночник, наполнил всю поясницу.

Исцеляющий Божественный все сильный дух полностью-тотально исцелил позвоночник, поясницу, возродил позвоночник, поясницу первозданно здоровыми, новорожденно-молодыми, юношескими.

Я с яркостью молнии чувствую: позвоночник мой новорожденно-молодой, юношеский, гибкий-подвижный. Поясница моя гибкая-подвижная. Поясница легкая-легкая, абсолютно невесомая.

Весь позвоночник прочно спокойный. Вся поясница новорожденно-прочно спокойная. Вся поясница Божественно здоровая, Богом созданного, новорожденно-молодого, юношеского, идеально здорового строения.

С яркостью молнии чувствую: моя поясница, духом Божественным исцеленная, Божественно исправная, Божественно здоровая, гибкая-подвижная, богатырски сильная. С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали знаю: исцеляющий святой Божественный все сильный дух полностью-тотально исцелил весь мой позвоночник, исцелил всю мою поясницу.

Поясница моя Божественно здоровая, легкая-легкая, абсолютно невесомая, вся насквозь прочно спокойная, богатырски сильная, абсолютно неутомимая. Я могу часами напролет наклоняться во все стороны. Поясница абсолютно неутомимая. Легкая-невесомая, прочно спокойная, богатырски сильная, абсолютно неутомимая.

Я из Тонкого мира, из Космоса каждое мгновение, каждую секунду, каждую минуту, каждый час, целый день, каждый день из Тонкого мира, из Космоса вливаю Божественный святой все сильный исцеляющий дух. Божественный исцеляющий дух вливается в мой позвоночник, в мою поясницу. Исцеляющий святой Божественный все сильный дух полностью-тотально исцелил позвоночник,

поясницу, возродил Богом созданный, новорожденно-молодой, Божественно исправный, Божественно здоровый, гибкий-подвижный позвоночник.

Всесильный исцеляющий святой Божественный дух мою поясницу полностью-тотально исцелил, возродил Богом созданную, Божественно исправную, Божественно здоровую, гибкую-подвижную, богатырски сильную, новорожденно-молодую поясницу.

Я сейчас с яркостью молнии чувствую: поясница моя неутомимая-легкая, подвижная-гибкая. Я сейчас наклоняюсь во все стороны, поясница легкая-невесомая, прочно спокойная.

С яркостью молнии чувствую: поясница полностью-тотально исцеленная святым Божественным всесильным духом. С яркостью молнии чувствую: святой Божественный всесильный дух обладает титанической всепобеждающей исцеляющей силой, он полностью-тотально возрождает Богом самим созданное, Божественно здоровое, Божественно исправное физическое тело.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали знаю: святой Божественный дух обладает титанической всепобеждающей исцеляющей силой. Для него нет ничего невозможного, он все может. Его возможности абсолютно безграничны.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю святой Божественный исцеляющий всесильный дух в мой позвоночник, в мою поясницу. Святой исцеляющий всесильный Божественный дух наполнил мой позвоночник, мою поясницу, наполнил титанически сильной, гигантской-титанической всепобеждающей исцеляющей силой. Святой Божественный дух полностью-тотально исцелил мой позвоночник, возродил новорожденно-молодой, юношеский, Божественно исправный, Божественно здоровый, гибкий-подвижный позвоночник.