

## СОДЕРЖАНИЕ

Вместо предисловия	
<i>Женщина и Мужчина — о книге Лизы Питеркиной</i> . . . . .	8
Записки охотницы	
<i>Альфа-самцы, йети и лохнесские чудовища</i> . . . . .	11
Мужчины от альфы до омеги	
<i>Околонаучная квазистатья</i> . . . . .	15
До чего же примативные созданыя! . . . . .	19
О высокоранговых женихах и потенциальных вождях.	23
Мужское достоинство — большая... харизма. . . . .	28
Трудно быть богом: жизнь и смерть пассионариев . . . . .	33
Альфа-самец экстра-класса	
<i>История Марины</i> . . . . .	39
Альфа-самцы и их «точные копии»	
<i>Вожди и руководители</i> . . . . .	43
Хочешь быть генеральшей — выбирай лейтенанта! ..	49
Про нереального Джеймса Бонда и реальных алкоголиков	55
Мой любимый нелюбящий	
<i>(Из литературного архива Лизы Питеркиной)</i> . . . . .	61
Почему женщины любят успешных мужчин, а успешные мужчины предпочитают юных красавиц . . . . .	69
Про рыцарские турниры и спермовые войны . . . . .	75
Верность, ревность и прочие глупости. . . . .	81
Бета-самцы первого типа: подражатели и заместители	88
Нефтяники — лучшие друзья девушек	
<i>(Из литературного архива Лизы Питеркиной)</i> . . . . .	94
Милый, недорогой, любимый, единственный	
<i>История Торри</i> . . . . .	100

Бета-самцы второго типа: лучшие мужья в человеческой стае .....	106
Перекрестки <i>(Из литературного архива Лизы Питеркиной)</i> .....	111
О мега-самец, или «Я тебя слепила из того, что было...»	117
Деспоты и тираны: из грязи в князи.....	121
О любви, власти и власти любви <i>Рассказ Виктории</i> .....	126
«Золотые купола... и ни грамма золота» .....	136
О вреде духовности <i>(Из литературного архива Лизы Питеркиной)</i> .....	140
Любить не по-русски <i>История Евы</i> .....	145
Альфа-подделки: не все то золото, что пикап.....	151
Несколько слов в защиту пикапа <i>(Комментарий Василия Коптева, автора тренингов о взаимоотношениях мужчин и женщин)</i> .....	157
Меркантильные прагматики .....	165
О пользе зрелых женщин <i>(Искреннее признание, написанное Ильей Богатовым)</i> .	169
О детях и других ценностях <i>(Из литературного архива Лизы Питеркиной)</i> .....	172
Альфа-альфонсы <i>История Дианы</i> .....	177
Альфа-геи <i>Игры эволюции?</i> .....	182
Парни! Эге-гей! <i>(Из литературного архива Лизы Питеркиной)</i> .....	186
Альфа-самец? <i>История Дарьи</i> .....	192
Альфа-самцы: мужья и любовники.....	196

Мужчины, деньги и секс.....	201
Альфа-самец: руководство по эксплуатации (10 правил для женщины, выбравшей в мужья альфа-самца)	206
Так кто же нам нужен: альфа-, бета- или омега-самец?	211
Портрет охотницы на олигарха (Комментарий Алексея Асеева, психотерапевта, автора тренингов о взаимоотношении мужчин и женщин) ...	216
Альфа-самка или адюльтересса: мифы и реальность..	222
Суперстерва или первая леди? .....	226
Доминирующая женщина: условность или условие игры? .....	230
О наследницах матриархата, которого не было.....	234
«Сильная женщина плачет у окна...» .....	238
Альфа-фемина — мечта миллионеров .....	244
Альфа-самки дикие и одомашненные.....	249
Альфа-самка: портрет неотразимой.....	253
Великие женщины — кармические жены .....	257
Жены гениев: трудно быть с богом! .....	262
Энергоизбыточные женщины — потенциальные альфа-самки высшей касты (Монолог Инны Ковалец, журналиста, сценариста) ...	267
Альфа-самка в ожидании самца Исповедь Лизы Питеркиной .....	270
Заключение.....	277
Отзывы о семинарах и вебинарах Лизы Питеркиной про альфа-самцов.....	283



## ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Женщина и Мужчина —  
о книге Лизы Питеркиной

**НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА** означает, что рядом с ним **НАСТОЯЩАЯ ЖЕНЩИНА**.

Каждый мужчина заслуживает свою женщину. И наоборот.

Успешность в любой области, будь то бизнес, политика, искусство, на 99% зависит от энергии человека.

От чего зависит высокая активность мужчины? От уровня тестостерона в его организме. Именно тестостерон делает мужчину Мужчиной. Тестостерон — это не только сексуальная сила, это мужская сила в широком смысле. Сексуальная энергия дает творческую силу в любой области. Великим ученым, художником, миллионером не может стать импотент. Априори. Но может произойти сублимация — переадресация сексуальной энергии в иной канал, преобразование в социально-позитивное русло. Деньги — это своего рода аккумуляторы жизненной энергии.

Я знаю многих успешных, богатых людей. И все они — сгусток энергии. Им неинтересно тупо

множить нули на своем банковском счете, они постоянно что-то придумывают, они люди дела. Ужиться с таким человеком непросто. Он не станет примерным мужем, не будет вовремя приходить с работы, ежечасно названивать вам и слать смс с любовными признаниями, он, скорее всего, наотрез откажется сопровождать вас на шопинг, вечеринки, семейные торжества ваших родственников и друзей, не станет отчитываться, где и с кем провел вечер, он сам хозяин своей судьбы и будет считаться с вашим мнением только лишь в том случае, если вы равны по интеллекту и руководствуетесь логическим мышлением, а не пресловутой женской логикой. Вы способны стать спутницей жизни такого человека?

Порой мы сами не осознаем, на что способны. Или нужен некий толчок извне, стимул, чтобы раскрыть в себе дремлющие способности.

Перефразировав голливудскую кинозвезду: «Некрасивых женщин не бывает; бывают ленивые», — можно сказать: «Неактивных женщин не бывает, но бывают ленивые». Хотите стать спутницей жизни настоящего мужчины — не ленитесь, работайте над собой! А что нужно сделать, чтобы стать достойной настоящего мужчины, вы узнаете из книги Лизы.

*Диля Еникеева,  
Президент Российской ассоциации сексологов,  
кандидат медицинских наук,  
доктор психологических наук, профессор,  
член Союза писателей*

О типологии успешных мужчин и женщин, созданной Лизой Питеркиной, я узнал на одной из московских конференций, где мы вместе выступали в качестве докладчиков. Тогда я порадовался за представителей сильной половины человечества, которые даже не догадываются о том, что обладают потенциалом «высокоранговой особи» и «иерарха», но, получив эту информацию, обнаружат собственные черты в портрете альфа-самца. Уверен, что многих читателей, взявших в руки эту книгу, ожидает удивительное открытие самих себя — с новой стороны, потому что доминантных мужчин, описанных Лизой, — множество!

Читательницы, заинтересовавшиеся Лизиной типологией, получают богатый набор «инструментов» для построения гармоничных отношений со своими избранниками. Ведь, по сути, эта книга — симптоматический практикум, который позволит любой женщине по отдельным мужским качествам, казавшимся раньше незначительными и недостаточно ценными, своевременно поставить своему спутнику «диагноз» — альфа-самец, разглядеть в нем мужчину своей мечты и стать счастливой рядом с ним.

Что касается самого автора, в Лизе Питеркиной удивительным образом сочетается наивность девочки с широко открытыми глазами и опыт матери гейши-менторши. Остается только гадать, какова реальная женщина Лиза Питеркина. Сие есть тайна! А тайна — одно из неотъемлемых и незамеченных качеств настоящей Женщины.

*Александр Рапопорт,  
актер, психотерапевт*



## ЗАПИСКИ ОХОТНИЦЫ

Альфа-самцы, йети  
и лохнесские чудовища

Представляю вам новый тренд — охота на экзотических животных. На прошлой неделе меня два раза спросили про альфа-самцов. Один вопрос принадлежал довольно дерзкой молодой красавице: «А Вы, Лиза, сами-то хоть раз видели этого альфа-самца?» Второй вопрос задала коллега: «А в провинциальных городах и небольших поселках есть альфа-самцы?» Создается впечатление, что альфа-самцы представляются российским амазонкам некими таинственными монстрами, мифологическими персонажами, о которых все говорят, кто-то их видел, но никто не встречал того, кто стал этим избранныком судьбы.

Уважаемые сестры-охотницы! Альфа-самцов я видела своими глазами, а с парой из этих существ мне пришлось вступить в прямой и многолетний контакт. Сама не верю, что осталась жива!

Встретить этих героев вы можете везде, даже в отдаленном поселении, затерянном в лесах. Глав-


ный лесоруб этого леса наверняка окажется местным балагуром, рубахой-парнем, которого уважают все мужики и тайно хотят все бабы. А в докапиталистические времена какой-нибудь председатель колхоза мучительно снился в эротических снах дояркам и работницам столовой... Альфа-самцы — это руководители, вокруг них так или иначе имеется стая, которую судьбой или высшим руководством предназначено сопроводить к светлому будущему.

Хотя случаи людоедства и потрошительства со стороны этого подвида пока не были зафиксированы, встреча с этими существами может обернуться драмой, в основном душевной. Дело в том, что эти творения природы наделены многими безусловными достоинствами. Они сильны, привлекательны, умны, ловки в обращении с наивной половиной человечества. Кроме того, их избыточный тестостерон, гормон, отвечающий за сексуальную активность, является причиной успеха не только в амурных, но и во всех прочих делах, к которым они прикладывают различные части тела, даже руки. Складывается впечатление, что они сотворены специально для искушения слабого до удовольствия женского сознания. Но плоды соблазна порой бывают непереносимо горьки.

Уж так несправедлив этот замысел, однако приходится мириться с суровой действительностью! Эти манки, желанные всеми самками властители мира, как правило, безнадежно полигамны, и нет препаратов, излечивающих этот досадный недуг. Даже достижения современной хирургии вряд



ли позволят обнаружить в недрах их организмов лишний орган, отвечающий за неумное желание обладания несколькими или несколькими десятками женщин одновременно. Альфа-самец — это окончательный, не подлежащий обжалованию приговор для всех особей противоположного пола, попадающих под действие его харизмы. Никто из них никогда не будет единственной!



***Задача вожака, лидера, главаря стаи — оставить после себя на Земле как можно больше следов. И просто отлично, если кто-то из «следов» будет очень похож на вождя! Такова его генетическая задача — усовершенствовать генофонд человечества и создавать себе подобных успешных самцов и самок. Против эволюции не поперешь!***

Как опознать это аномальное явление? В основном, современные крупные альфа-самцы относятся к бизнес-элите и обитают со своей стаей в офисах. В людных местах появляются по крайней необходимости. Например, во время гона выходят на охоту за дичью в ночные клубы.

Иногда объединяются с другими альфа-самцами на презентациях и других пафосных мероприятиях,

но ставить силки и капканы на них в такие периоды бесполезно, так как эти звери обладают тонким чутьем и развитым нюхом.

Многие дамочки мечтают заполучить один из таких редких экземпляров, но хочу их расстроить: альфа-самцы выбирают себе в пару природных альфа-самок, обладающих определенными качествами и способных выживать в тяжелых условиях обременения непосильным богатством. Остальным предначертана участь стать одной из многочисленных особей его стаи.

Итак, дорогие мои искательницы приключений, можете оттачивать свое охотничье ремесло, но помните, что быть подругой альфа-вожака, то есть реальной альфа-самкой — это немалая ответственность перед обществом. Соизмерьте свои силы и не тратьте время на погоню за всеобщим счастьем. Личное счастье — это тоже не так уж плохо!

Ну а те, кто не боится ни йети, ни лохнесского чудовища, могут перевернуть страницу и узнать во всех пикантных подробностях, кто такой этот загадочный и вожделеняный альфа-самец и чем он отличается от других, не менее успешных представителей мужского сообщества. А главное — вам предстоит выяснить, как правильно охотиться на этот редкий экземпляр мужчины и как сделать его счастливым в неволе.