

## Время перестало быть фактором риска

Меня часто просят создать короткие настройки из-за дефицита времени на усвоение. Но время звучания настройки зависит не от меня. Оно определяется сложностью поставленной задачи. Меня просили сделать очень короткий настрой от гипотонии — пониженного артериального давления крови. Я сделал коротенький экспресс-настрой на 5 минут. Затем его действие проверили на специальной аппаратуре. Оказалось, что настрой никакого влияния на повышение артериального давления крови оказать не может.

Я расширил настрой, включив в него новые физиологические фрагменты. Получился настрой на 13 минут. Снова проверили его действие на аппаратуре — получили результат аналогичный первому. Тогда я включил еще некоторые физиологические фрагменты, сделав настрой длительностью 18 минут. В результате — эффект очень низкий.

Когда я включил в настрой все физиологические механизмы, которые нужны для того, чтобы артериальное давление крови стало нормальным — 120/80, настрой получился в 23 минуты звучания. И когда проверили его действие с помощью аппаратуры, оказалось, что он работает, то есть повышает артериальное давление крови до нормального уровня, улучшает и настроение, и общее самочувствие человека.

Таким образом, *время звучания настройки определяется сложностью поставленной задачи*. Тут еще надо иметь в виду один очень важный момент. Нужно повторять самые важные смысловые блоки, повторять для того, чтобы обязательно был мощный импульс с головного мозга во внутреннюю среду организма или в нижележащие отделы самой нервной системы.

Проговаривание настроя обязательно должно включать в себя активную мысль, образ, чувства, волевые усилия. Самоубеждение потому и называетсямыслеобразным, эмоционально-волевым. Только такое самоубеждение дает тот невероятный эффект, который до сих пор неизвестен медицине.

***Настрой работает только при его усвоении.*** Если он лежит в шкафу, от него нет никакой пользы.

Экспериментально было установлено следующее:

- ◎ после внимательного усвоения творящих мыслей происходит усиление эффекта в течение 7 часов;
- ◎ за сутки эффект снижается на одну треть, а затем продолжает работать в течение месяца;
- ◎ только через месяц влияние настроя исчезает, но сохраняется тот эффект, который был достигнут благодаря его усвоению;
- ◎ если повторить усвоение настроя в течение 7 часов, то эффект его будет равен квадрату эффекта первого усвоения.

Меня часто спрашивают, *сколько времени надо усваивать настрой.* Отвечаю: творящие мысли надо усваивать до тех пор, пока человек не приведет себя в полное соответствие с их содержанием.

Однажды в районе Белорусского вокзала я встретил пожилую женщину. Иду занятый своими мыслями, вижу: сидит на лавочке перед подъездом женщина. Что-то, какое-то смутное чувство, заставило меня остановиться возле нее. Она почувствовала это, подняла голову и так удивленно говорит:

— Георгий Николаевич?

— Да, — отвечаю.

— А вы меня не помните? — спрашивает она.

— Вот, — говорю, — что-то меня прямо оставило около вас, но конкретно никак не могу вас припомнить.

Женщина рассказала, что она прошла у меня курсовое лечение, когда ей было 60 лет. Сейчас ей исполнилось 106 лет, и она до сих пор ходит без палочки. Мои настрои бережет в шкатулочке. Праправнук подарил ей новый магнитофон, и когда случается что-то неприятное или ссорятся в семье, она включает настрой «На блаженное спокойствие» и, слушая его, сидит спокойно и наслаждается жизнью. И вот ей уже 106 лет, а она чувствует себя прекрасно и продолжает усваивать настрои.

После встречи с этой женщиной я просто не знаю что отвечать, когда спрашивают, сколько времени надо усваивать настрои. Ни один мой пациент прописанные ему настрои не выбросил. Люди берегут настрои, и если что-то в их жизни случается, при них всегда оказывается мощнейшая психологическая поддержка, которая укрепляет здоровье.

*Творящие мысли не имеют срока годности, в отличие от всех лекарств.* Однажды усвоенные человеком, они будут вечно работать. И поэтому использовать настрои для лечения гораздо выгоднее, перспективнее, интереснее, чем лечиться с помощью лекарств и хирургического скальпеля.

Я вовсе не отрицаю действенности лекарств и хирургических операций. Они необходимы в определенных острых случаях. Но там, где остроты нет, всегда выгоднее воспользоваться настроем, а не таблеткой.

## Как исцеляют творящие мысли

Когда человек восстанавливает с помощью настроев анатомические структуры, физическое тело возрождает свою новорожденную цельность, не образуя никаких рубцов.

Несколько лет назад ко мне на лечение поступил мужчина, перенесший второй инфаркт. А через три месяца он принес мне заключение из кардиологического центра, в котором было сказано, что у него инфарктов никогда не было. *Когда творящие мысли восстанавливают структуру определенного органа, то рубцов не образуется, восстанавливается новорожденная цельность всех тканей, всех структур данного органа.*

Если, например, человек вылечивается от язвы желудка или от язвы луковицы двенадцатиперстной кишки с помощью лекарств дома или в стационаре, то при заживлении язвы образуются рубцы. Рубцы всегда болезненны. Проходящая по рубцам пища их раздражает, и открывается новая язва. Поэтому язвенные больные всю жизнь так и мучаются от своей болезни: одна язва зарубцуется, другая образуется.

Если же человек вылечивается от язвы с помощью творящих мыслей, то возрождается новорожденная цельность тканей, то есть рубца не образуется. Поэтому с помощью настроя люди излечиваются от язвы на целую жизнь. Рецидивов не возникнет никогда, и человек на протяжении всей жизни будет здоров.

Нужно помнить, что злые мысли и вред, намеренно причиненный другим людям, травмируют душу и разрушают физическое тело, а значит, укорачивают жизнь. *А любовь, светлые чувства и чистые помыслы* создают для души и физического тела непробиваемую защиту от вредных влияний людей, погоды и климата, защищают духовное и физическое здоровье, увеличивают продолжительность жизни.

Очень полезны творящие мысли об усилении любви к Богу, к природе, ко всей Вселенной, к людям, к

детям, к своей семье, ко всему Божьему белому свету, настрои на усиление радости жизни.

Прочтите и постарайтесь усвоить совсем короткий, но невероятно эффективный настрой. Он будет продлевать вашу жизнь, и вам не захочется с ним расставаться.

Отец мой Небесный, Господь Бог Всемогущий, горячо любимый, информирует меня о том, что моя душа бессмертная, вечно юная, добрая, ангельская, веселая, игривая-шутливая, абсолютно беззаботная, вечно Божественно здоровая, вечно не тронутая ни болезнями, ни временем, ни жизнью.

Чувство любви во мне усиливается в миллионы раз. Я люблю Бога великой Божественной любовью, я великой Божественной любовью люблю весь прекрасный Божий белый свет, я великой Божественной любовью люблю всю Вселенную, Богом созданную прекрасную землю. Я с яркостью молнии чувствую: любовь становится ярче, сильнее, усиливаются светлые Божественные чувства. Я великой Божественной любовью люблю людей, детей, свою семью.

Светлые чувства усиливаются, становятся все ярче и ярче, в душе все помыслы Божественно чистые. Я великой Божественной любовью люблю свое физическое тело. В лучах моей великой Божественной любви физическое тело оживает-расцветает, возрождает энергичную молодую жизнь. Все внутренние органы оживают-расцветают, живут молодой энергичной-радостной жизнью. Я — веселый-жизнерадостный энергичный человек. Я каждое мгновение люблю весь Божий белый свет, я каждое мгновение наслаждаюсь жизнью. Я живу веселее-радостнее, счастливее. В моей жизни все прекрасно. Я живу Божественно свободно в полном довольстве.

Великой Божественной любовью я исцеляю физическое тело. Великая Божественная любовь и чистые помыслы создают непробиваемую защиту души и тела

от всех вредных влияний людей, погоды и климата. Мое великолепное самочувствие и веселое настроение несокрушимо стойкие.

Я живу весело-радостно, счастливо.

Этот настрой хорошо всегда иметь при себе, поместить его над своим рабочим столом, запомнить и время от времени повторять, чтобы он всегда был в душе.

# ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ



*Все внутренние органы работают энергично-весело, идеально правильно. Я думаю о своей долголетней веселой-радостной-счастливой жизни. Я смело, уверенно смотрю в свое будущее. Я вижу в будущем долголетнюю счастливую, веселую, молодую радостную жизнь.*



## I. Ускоряю выздоровление

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление, изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все свое физическое тело ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет. Исцеляющий Божественный свет все физическое тело наполняет, все физическое тело исцеляет. Заново рождает физическое тело — молодое, юношеское, 16-летнее, Божественно здоровое, нетронутое, нетронутое физическое тело.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы вливаю святую Божественную сталь. Все нервы крепкие-стальные, стойко здоровые. Все физическое тело наполнено Божественным, очень приятным здоровым комфортом.

Я изо всех сил стараюсь ускорить общее, тотальное выздоровление. Я изо всех сил стараюсь как можно



быстрее, как можно быстрее полностью, тотально восстановить свое, Богом данное мне, первозданное несокрушимое здоровье.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление своей души. Я вливаю в свою душу превеликую Божественную молодую силу жизни. Я вливаю в свою душу из Тонкого мира, из Космоса ярче солнца исцеляющий Божественный свет. Вся душа ярче солнца. Все тело исполнено Божественным исцеляющим светом. Вся душа Божественно исцеленная, Божественно здоровая, молодая. Вся душа наполнена вечно новой светлой Божественной радостью. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление нервной системы. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в головной-спинной мозг, во все нервы в физическом теле превеликую Божественную молодую силу жизни. Я во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни. Все нервы моей души крепкие-стальные, прочно здоровые.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни, вливаю гигантскую неиссякаемую энергию жизни. Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю гигантскую энергию быстрого всестороннего развития.

Вся моя нервная система непрерывно развивается-совершенствуется. Все быстрее, все быстрее выздоравливает моя нервная система. Я изо всех сил

стараюсь ускорить-ускорить выздоровление нервной системы. Я во все нервы своей души вливаю святую Божественную сталь. Я во все нервы в физическом теле вливаю святую Божественную сталь. Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы во внутренних органах физического тела вливаю святую Божественную сталь.

Я изо всех сил ускоряю-ускоряю выздоровление всех внутренних органов физического тела. Я из Тонкого мира, из Космоса во все внутренние органы физического тела вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни, вливаю вновь родившуюся животворящую Божественную молодую радостную жизнь. Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление своего любимого тела.

Я изо всех сил стараюсь ускорять-ускорять выздоровление сердца. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни, молодую силу жизни вливаю в любимое сердце. Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы сердца вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни. Я во все нервы сердца вливаю гигантскую Божественную физиологическую силу. Весь нервно-мозговой аппарат сердца здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет. Все нервы сердца перво-зданно здоровые, титанически стойко здоровые. Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце богатырское, могучее, всесильное.

Моя душа Божественно здоровая, моя душа наполнена вечно новой светлой Божественной радостью жизни. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Мне необходимо замедлить старение. А для этого я должен изо всех сил постоянно ускорять-ускорять выздоровление. Я изо всех сил стараюсь полностью,

тотально выздороветь — снова стать молодым, здоровым, идеально здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Я изо всех сил стараюсь ускорять общее, тотальное выздоровление. Я изо всех сил стараюсь окончательно, полностью, тотально выздороветь. Я изо всех сил стараюсь ускорять-ускорять выздоровление души, ускорять выздоровление нервной системы, ускорять выздоровление всех внутренних органов физического тела, ускорять выздоровление всех структур, всех структур физического тела. Я изо всех сил стараюсь ускорять общее тотальное выздоровление. Я должен полностью, тотально выздороветь — стать Божественно здоровым, несокрушимо здоровым молодым красавцем-богатырем, наполненным превеликой Божественной молодой силой жизни.

## 2. Замедляю старение

Я должен все время хоть понемножку, хоть по чуть-чуть, все время притормаживать старение. Я должен все время, постоянно изо всех сил стараться хоть понемножку, хоть по чуть-чуть замедлять старение — хоть понемножку, по чуть-чуть оздоравливать душу, оздоравливать нервы, оздоравливать сердце; все время стараться как можно полнее войти в новую Богом подаренную мне жизнь и не позволять темным силам сталкивать меня из новой жизни назад в старую жизнь.

Я должен изо всех сил стараться, все время, постоянно стараться как можно полнее, всестороннее быть в новой — юношеской, веселой-счастливой-радостной жизни; все время чувствовать великолепное самочувствие; все время чувствовать веселое-жизне-

радостное настроение; все время, все время стараться жить юношеской веселой-счастливой жизнью; жить все время беззаботной юношеской, 16-летней радостной-счастливой жизнью.

Я должен изо всех сил стараться все время, сколько сил хватает, хоть понемножку, хоть по чуть-чуть замедлять старение. Замедлять старение. Усиливать душу. Развивать способности. Оздоровливать нервы. В свою душу вливать превеликую Божественную молодую силу жизни, вливать энергию жизни. Стараться во все свои нервы вливать святую Божественную сталь. Я должен стараться все время вливать во все физическое тело, во все его структуры, во все внутренние органы превеликую Божественную молодую силу жизни. Я должен все время, постоянно вливать в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни.

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал тебя нового — юношу, 16-летнего, очень способного, очень талантливого, гениального, растущего, всесторонне развивающегося, усиливающегося и духовно, и физически».

Бог сказал мне: «Ты должен стараться все время находиться в новой, подаренной тебе Богом, юношеской веселой-радостной-счастливой жизни; изо всех сил стараться не позволять темным силам сталкивать тебя из новой жизни назад в старую жизнь. Ты должен все время стараться чувствовать себя юношей, все время твердо знать себя юношей, все время жить юношеской 16-летней абсолютно беззаботной веселой-радостной жизнью».

Выполняя волю Бога, я изо всех сил стараюсь все время, постоянно хоть понемножку, хоть по чуть-чуть замедлять старение, вливать в свою душу, в свое физическое тело из Тонкого мира, из Космоса пре-

великую Божественную молодую силу жизни. Я все время стараюсь из Тонкого мира, из Космоса вливать во все свое физическое тело вновь родившуюся, новорожденно-юную энергичную радостную-беззаботную жизнь.

Бог сказал мне: «Я создал три дня назад твою душу — новую, бессмертную, нетронутую, юношескую, абсолютно свободную, веселую, игривую-шутливую, бессмертную, безгрешную».

«Я наполнил твою душу, — сказал мне Бог, — постоянным всесторонним развитием. Твоя душа непрерывно, постоянно всесторонне развивается, усиливается. Непрерывно усиливается твоя воля».

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал все нервы твоей юной души — здоровые, крепкие-стальные, титанически стойкие. Я создал твою нервную систему новорожденно-здоровой, новорожденно-юношеской, 16-летней, нетронутой».

«Ты должен с твердостью стали знать, — сказал мне Бог, — что твоя нервная система первоначально здоровая, нетронутая. Нетронутая нервная система, нетронутые нервы».

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою новорожденно-юную веселую безгрешную душу превеликую Божественную молодую силу жизни, вливаю гигантскую энергию быстрого развития. Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса, во все нервы своей души вливаю святую Божественную сталь, вливаю во все нервы превеликую Божественную молодую силу жизни. Я с твердостью стали знаю: моя нервная система новорожденно-юная, нетронутая, первоначально здоровая, мои нервы крепкие-стальные, нетронутые.

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал твое сердце — новое, бессмертное, 16-летнее, юное, не-

тронутое, богатырское, могучее, всесильное. Я создал три дня назад вечный пульс, полный сильного наполнения».

«Я создал три дня назад, — сказал мне Бог, — титанически стойкое нормальное артериальное давление — 120/80, 120/80».

Бог сказал мне: «Я три дня назад наполнил все физическое тело твоей души превеликой Божественной молодой силой жизни на многие-многие тысячи лет».

Бог сказал мне: «Ты должен все время стараться видеть себя в будущем — и через 10 лет и дальше, и через 30 лет и дальше, и через 50 лет и дальше — все-сторонне развивающимся прекрасным юношей. Ты должен видеть себя в будущем времени в течение 50 лет всесторонне развивающимся, растущим».

Бог сказал мне: «Ты будешь продолжать расти до тех пор, пока твой рост не увеличится на 15 сантиметров. Я подарил тебе высокий богатырский рост, могучее богатырское телосложение».

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во всю мускулатуру физического тела огромную энергию быстрого развития. Вся мускулатура непрерывно развивается, увеличивается в объеме. Мое физическое тело становится все более мускулистым, богатырски сильным. На всем теле рождается красивый объемный рельеф богатырской мускулатуры.

Я стараюсь все время хоть понемножку, хоть по чуть-чуть замедлять, замедлять, все время замедлять старение. Стараюсь все время находиться в новой юношеской беззаботной веселой-счастливой-радостной жизни. Я стараюсь как можно прочнее укорениться в новой юношеской веселой-счастливой-радостной жизни.