



2

ГЛАВА

Физическое исцеление

Сначала я расскажу несколько историй о физическом исцелении самих клиентов или их предков.



Несколько поколений семьи Питера страдали от болей, вызванных голодом

Питер обратился ко мне, потому что мучился от болей в желудке, перед которыми медицина оказалась бессильна. Врачи провели всевозможные анализы и обследования, но не нашли у него никаких проблем. Некоторые медики считали, что Питеру эти боли просто мерещатся, другие предполагали, что всему виной — сильнейший стресс, который и вызвал психосоматические боли.

Вот что рассказал Питер:

— Боли острые, резкие, болит где-то глубоко в животе. Я прошел полное обследование, но врачи ничего не находят. Я пробовал следить за питанием, записывал



все, что ем. Я даже вел дневник наблюдений, где отмечал, в какое время дня появляется боль, и заметил, что приступ всегда начинается в одно и то же время — ранним вечером. Я стараюсь есть только полезные продукты, не ем ничего, что повышает кислотность, но все бесполезно. Я перепробовал всё. Все, что только можно. Я уже думаю, что причина, может быть, не во мне. И я так больше не могу. Я хочу наконец понять, что со мной происходит, и разобраться с этим, чтобы вернуться к нормальной жизни.

Регрессия в прошлые жизни часто помогает найти причину необъяснимых болезней, поэтому я надеялась, что такой сеанс поможет Питеру. Я всегда беспокоюсь, когда кто-то из моих клиентов говорит, что желает прибегнуть к альтернативным методам лечения и отказывается от традиционной медицины. Как бы нам ни хотелось вылечиться от всех болезней при помощи одной лишь медитации, я всегда считала, что самое надежное и эффективное лечение — традиционное, которое прописывает врач. Я расспросила об этом Питера и поняла, что он уже обошел множество врачей, а значит, явно не из тех, кто не доверяет классической медицине. Питер рассказал мне о своей жизни и о том, какие стрессовые факторы теоретически могут вызывать у него боли. Он чересчур много работал и честно в этом признался, но в остальном его жизнь была даже лучше, чем у многих. В итоге я пришла к выводу, что он действительно испробовал все возможные средства, кроме путешествия в прошлые жизни.

Питер настаивал:

— Проблема не в моей работе. Я владелец компании, и знаю, что для некоторых руководить фирмой — это стресс, но я люблю свою работу. И в семье у меня все отлично. Нет, тут что-то другое, я уверен!





Питер производил впечатление практичного и здравомыслящего человека, который не стал бы прибегать к регрессии в прошлые жизни, если бы смог найти научное объяснение своей проблемы. У него не было склонности к духовным поискам, как у многих моих клиентов. Он читал книги о прошлых жизнях, но никогда не думал, что это как-то коснется его лично, пока не столкнулся с необъяснимыми болями и не понял, что, возможно, верные ответы он получит только благодаря регрессивной терапии. Для многих людей регрессия в прошлые жизни — последнее средство, и Питер был как раз из их числа.

Он без труда перенесся в прошлые жизни. В предыдущих воплощениях его душа участвовала в нескольких войнах, где, по словам Питера, его много раз серьезно ранили, в том числе мечом в живот. Я была уверена, что именно эта рана — источник его проблем, но высшее «Я» Питера настаивало, что ни одна из этих травм никак не связана с его мучениями. Мы все равно послали в прошлое исцеляющий свет, чтобы залечить его былые раны и помочь людям, которыми Питер был в предыдущих воплощениях. В конце концов и сам Питер сказал мне, что ни одна из прошлых травм не связана с его нынешними болями в животе.

Читая эту книгу, когда вы сами будете совершать путешествие при помощи управляемого воображения, и встретитесь со своим духовным проводником или ангелом, как и мои клиенты, чьи истории я рассказываю.

Я хотела, чтобы Питер пообщался со своим проводником, и надеялась, что он поможет ему найти ответы, которые не удалось отыскать самостоятельно. В некоторых случаях вместо ангела является умерший родственник. Питеру, к его изумлению, явился его отец.



После того как мы исцелили скорбь Питера, он поговорил с отцом. Именно так мы наконец переключились на прошлое его рода. Я подсказывала, какие вопросы задавать отцу, а мне их диктовала интуиция. Вот такая у нас состоялась беседа:



Ш. К.: *Спросите отца, эта боль — лично ваша или как-то связана с вашим предком?*

ПИТЕР: *С предком.*

Ш. К.: *Хорошо. Спросите отца, находится ли источник этой боли в прошлом его рода. Скажите, что он отвечает — да или нет.*

ПИТЕР (удивленно): *Да! Я сейчас и сам вспомнил, что отец перед смертью все время жаловался на боли в животе. И бабушка тоже.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Теперь вместе с отцом перенеситесь в прошлое, к исходному событию, когда и возникла эта проблема, мучающая ваших предков и членов семьи. Вы на месте. Что вы видите? Какой это год?*

ПИТЕР: *Примерно начало XIX века, Филиппины, откуда родом наши предки. Я вижу, как толпа людей дерется за рыбу. Из-за плохой погоды и сильных волн у них не получается наловить столько рыбы, чтобы ее хватило всем. Я вижу мужчину. Он бедный, ужасно худой, и он дерется за еду для своей семьи. Им нечего есть.*

Ш. К.: *Это как-то связано с болями в животе, мучающими вашу семью?*

ПИТЕР: *Не знаю. Может, они возникли из-за голода?*

Ш. К.: *Это и есть исходное событие, ставшее причиной ваших болей?*

ПИТЕР: *Отчасти, но есть что-то еще.*





Ш. К.: *Перенеситесь к самому важному событию, которое связано с вашими болями в животе. Вы на месте. Что вы видите?*

ПИТЕР: *О боже! На него набросилась голодная толпа! Но у него получилось украсть кусочек рыбы и убежать.*

Ш. К.: *Что дальше?*

ПИТЕР: *Он приносит рыбу домой, и они ее съедают, но рыба оказалась плохой. В семье все заболели. Его дети умирают, и он думает, что это он во всем виноват, хотя они, скорее всего, все равно умерли бы от голода.*

Ш. К.: *А что стало с этим мужчиной?*

ПИТЕР: *Он тоже отравился, у него сильно болит живот, практически в том же месте, где и у меня. И он умирает примерно в том же возрасте, в котором эти боли впервые появились у меня.*

Ш. К.: *В какое время дня он умирает?*

ПИТЕР: *Ранним вечером, тогда же, когда у меня начинаются приступы. У отца они начинались в это же время. Мы как будто чувствуем его боль. До определенного возраста у нас ничего не болело. Самое грустное, что он не сделал ничего плохого. Любой на его месте сделал бы все возможное, чтобы накормить семью. А теперь его родные умирают у него на глазах. И он сам умирает. Ему страшно и он сильно мучается.*

Ш. К.: *Представьте, что сверху льется исцеляющий свет и омывает этого человека, унося его страх, ужас, голод, тревогу за семью и физическую боль. Почувствуйте, как этот свет проходит сквозь его тело и под его воздействием боль в животе рассеивается и исчезает. Скажите, когда ему станет лучше.*

ПИТЕР (после секундной паузы). *Да.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Теперь представьте, как к вам приближается высшее «Я» вашего дедушки, и этот свет про-*



ходит сквозь него, а затем и через вашего отца. Пусть из них уйдет напряжение, пройдут все боли и тревоги, пусть оба ощутят покой и умиротворение. Скажите, когда им станет лучше.

ПИТЕР: *Да.*

Ш. К.: *Прекрасно. А теперь этот же мягкий свет проходит сквозь вас. Его поток опускается сверху, проходит сквозь темя, по шее и плечам, растекается по рукам, доходит до кончиков пальцев, опускается по позвоночнику в живот. Представьте, как этот свет заполняет каждую клеточку вашего тела, исцеляет их, вымывает из них напряжение и наполняет вас спокойствием и умиротворением. Боль ослабевает и совершенно исчезает. Теперь вы видите луч света, который соединяет вас, вашего отца и деда с вашим предком. Представьте, что вы можете перерезать эту нить и избавить всех вас от этой боли, и тогда вам больше не придется переживать страдания, идущие из прошлого.*

ПИТЕР: *Мне уже лучше. Слава богу, мы все исправили.*

Ш. К.: *Отлично. Вы хотите еще о чем-нибудь спросить предка? Или, может, он сам хочет что-то вам сказать?*

ПИТЕР: *Нет.*

Питер сам занялся своим исцелением и благодаря регрессии в прошлое (а точнее, благодаря тому, что он нашел истинную причину своих проблем) полностью излечился. Через несколько месяцев он написал мне, что после нашего сеанса боли совершенно прошли. Также он был очень рад, что его тринадцатилетний сын, повзрослев, не будет страдать от них. Случай Питера показывает, что личная решимость и сила рода помогают исцелить не только предков, но и будущие поколения.

