

ГЛАВА 1

О ЛЮБВИ, СВЕТЕ И ЭНЕРГИИ

Итак, меня зовут Клаус Джоул, и это я написал книгу «Посланник».

Одна из причин, побудивших меня вновь взяться за перо, — желание ответить на большое количество вопросов, которые волнуют людей. Многие просто не понимают, что такое любовь, свет, энергия и в чем между ними разница. Часто, говоря о любви, мы употребляем фразу «посылание энергии любви». Но любовь — это не энергия. Любовь существует за гранью времени или материи. А энергия и свет как раз относятся к сфере времени и материи. Следите за моей мыслью? Допустим, вы работаете с энергией и посылаете ее, чтобы что-то создать. В данном случае вы располагаете лишь ограниченным ее объемом, и это все, что вы можете послать. К тому же ваше тело может пропустить через себя лишь ограниченный объем энергии. Следовательно, вам постоянно приходится совершенствовать свое тело, дабы оно могло справляться с возрастающими объемами энергии. Та же картина и с посылаем светом. Я не говорю, будто посылать и излучать свет — плохо. Я просто пытаюсь объяснить, в чем тут разница.

То, что в кругах любителей эзотерики сегодня зовется «световым телом», — замечательная вещь, великолепная концепция. Но есть ограничение: сейчас вы можете послать лишь определенное количество света. Чтобы послать больше, тело должно изменяться. Вы должны перейти на более высокий

вибрационный уровень, который позволит вам излучать больше света. Такой переход дается нелегко и требует немало времени. Если вы занимаетесь подобными вещами, то сами знаете, сколько нужно приложить усилий, совершенствуя физическое тело.

Вот в чем преимущество работы с любовью — посылание любви мощнее, чем все другие методы, вместе взятые! Ведь любовь не ограничена временем и материей. Она существует вне временного континуума. Она создает все это. Вы имеете дело с тем, что сотворяет все вокруг. Свет происходит из любви. Энергия происходит от любви. И самое замечательное — вы можете посылать невероятные объемы любви. И даже не нужно повышать вибрации тела. Вот красота! Любовь проходит через все, независимо от вибрационного уровня. Можно жить во тьме и пропускать через себя столько же любви, сколько пропускает кто-то, живущий в свете. Разве это не здорово?!

А сейчас, прежде чем мы пойдем дальше, я хочу, чтобы вы подумали о следующем. Что такое истина? Как вы определяете истинность чего-либо? Когда вам сообщают информацию, когда в голову приходит мысль или идея — как вы судите о ее истинности? Я скажу, как это происходит: вы просто знаете. Где-то внутри себя чувствуете, что это так. Появляется ощущение: «Да, похоже на правду!» Словно внутри вас загорается лампочка. Вот тогда вы уверены — сие есть правда. Но важно отметить: это правда только для вас. Вот что имеет значение. И не важно, будет ли это правдой для кого-то другого. Важно, что это истинно для вас. Ведь, значит, вам это подходит. То есть «истина» означает «мне это подходит».

Пожалуйста, имейте это в виду, слушая мою речь. Ведь, честно говоря, я не знаю, в какой степе-

ни мои слова истинны для вас, насколько они подходят вам, насколько они совершенны. Каждый день я узнаю что-нибудь новое. Поэтому возьмите то, что вам подходит, а остальное оставьте. Вот так просто.

Порой я затрагиваю тему света и тьмы. Мы привыкли считать тьму «злом», а свет — «добром». Но они не имеют ничего общего с добром и злом. Это просто свет и тьма. И вот где проявляется волшебство любви. Оказывается, можно погрузиться во тьму (и я не имею в виду зло)... Итак, можно погрузиться во тьму и чувствовать так же много любви, как и живя в свете. И вас не ограничивают вибрационный уровень, степень развития, возраст, ваш рост или размер одежды — все это не имеет значения. Вы можете быть самым маленьким существом на планете и посылать столько же любви, сколько посылает огромный слон. Размер не имеет значения! Прекрасно!

Говоря о посылании любви, я упоминаю об «открытии сердца», или «открытии заслонки в груди». На самом деле, там несколько другой механизм. Открывая сердце, мы как бы говорим себе: «Выпускаю больше любви, позволяю течь более мощному потоку».

Ранее я упомянул, что самое маленькое существо может посылать столько же любви, сколько и громадный слон. Но если опираться на модель заслонки, клапана в груди, через который из вас исходит любовь, то, конечно же, у слона будет клапан большего размера. Но размер и другие физические параметры не способны ограничить любовь. Точно так же она не ограничена и временем.

Через самый маленький объект может пройти столько же любви, сколько и через самый большой. Потому, говоря об открытии сердца и посылании любви, мы имеем в виду, в большей степени, позволение любви течь. И не важно, насколько широко

открывается эта воображаемая заслонка. Она может быть размером с булавочную головку и пропускать такой же поток любви, как и отверстие диаметром в полметра. Правда, здорово?

Говоря вам: «Откройте больше, наблюдайте, как сердце открывается шире», я просто предлагаю зрительный образ, цель которого — помочь вам создать намерение позволить течь большему потоку любви.

Итак, мы разобрались, в чем разница между тем, когда через ваше тело проходит энергия и свет, и тем, когда через него проходит любовь. И вы сами видите, насколько легче работать с любовью.

А теперь, прежде чем идти дальше, я расскажу, что с вами случится, когда вы начнете со всем этим работать. В течение последних девяти месяцев со мной произошли интереснейшие вещи. Я получил несколько писем, в которых читатели сообщали, что показали своим детям, как посылать любовь. И в каждом письме говорилось об одной детали: дети подхватили это на лету, не тратя времени на изучение или понимание. Они сразу же схватывали суть послания любви. Затем они интересовались мнением родителей на данную тему. Оказалось, детям нужно подтверждение от родителей — им было важно услышать: «Все в порядке. Можешь заниматься этим». Вот все, что им требовалось. Просто подтвердите: «Ну да! Это обычное дело. Об этом все знают».

А теперь — изюминка. Дети, пока им мало лет, еще не успели развить в себе сопротивление, о котором мы еще будем беседовать. У них еще нет никакого сопротивления. Потому они моментально все схватывают и сразу же приступают к действиям. И знаете, что замечательно? В каждом письме родители сообщают, как, вернувшись из школы или придя

с улицы, дети рассказывают о чудесных результатах посылания любви! Правда, здорово?! Когда слышишь подобное, то сразу понимаешь: ты на правильном пути. Знаешь и чувствуешь, что это так.

Итак, вы прочли мою книгу «Посланник», и она вдохновила вас, правильно? И не зря: ведь, читая ее, вы говорили себе: «Да! Так и есть! Как я до этого не додумался? Я сам мог бы так написать!» Просто я дал информацию, которую мир знал, но как бы забыл. Неважно, как и почему такое произошло, но важно, что теперь мы начали вспоминать. Однако это еще не все: пройдет время, и среди нас будут дети, посылающие любовь с малого возраста и до самой старости. Они проживут замечательные жизни, создадут невероятные штуки, зайдут намного дальше нас. Это так воодушевляет! Вот он, наверное, самый лучший, самый ценный подарок, который мы можем дать своим детям. И как прекрасно, что они так легко принимают его — легко и без каких-либо сложностей.

Но со взрослыми все не совсем так, поскольку мы несем с собой большой багаж прежнего опыта.

Когда мы начинаем посылать любовь, сразу же появляются положительные результаты. Читатели пишут мне: «Мы тут же получили результат!» — замечательно! Но через какое-то время начинается другой процесс. На поверхность выплывает то, что мы носили с собой на протяжении долгого времени — тот самый багаж. Когда вы начинаете посылать любовь, ее поток вымывает эту старую ношу из всех укромных уголков. И когда мы уже понимаем что-то умом, требуется определенное время, чтобы привыкнуть к этому на уровне эмоций. Да, требуется время, пока некоторые вещи из нашего прошлого опыта не перестанут сдерживать наш рост. Ведь, чтобы двигаться вперед, к большей радости, нам нужно избавиться от старых ненужных вещей.

Многие начинают с посылая любви своим женам и мужьям и тут же видят изменения: отношения улучшаются, становятся более комфортными, в них проявляется больше любви. Но потом получается «обратный эффект». Как он проявляется? Когда вы посылаете любовь другому человеку, с ним начинают происходить физические перемены, которые сразу заметны. Далее следуют перемены в чувствах, в понимании, в эмоциях — но они требуют больше времени. Ведь в каждой из этих областей есть свой старый багаж, и его нужно отпустить. Дайте своему партнеру время. Да, подобный процесс проходит не мгновенно, хотя от многого мы избавимся очень-очень быстро, намного быстрее, чем любим другим способом. И поверьте, уж кто-кто, а я знаю немало о багаже! У меня до сих пор осталось несколько вещей, которые я не отпустил — просто потому, что мне нравится производимый ими эффект! (Автор смеется.) Так что я слегка задержусь на этом уровне: мне тут весело!

Итак, дайте своему партнеру возможность отпустить эмоциональный багаж. Интеллектуально мы способны быстро понять и принять новую информацию. Но, чтобы принять ее эмоционально, на уровне чувств, потребуется намного больше времени. Дайте партнеру это время. Сами же продолжайте регулярно посылать любовь, но не слишком много — партнер должен быть способен принять ее. Будьте последовательны.

Но то же самое относится и к вам: продолжая посылать любовь, вы заметите, как начинают всплывать негативные чувства и эмоции. От них нужно избавиться. Расскажу об этом, используя модель русла реки. До начала работы с любовью внутри вас тек лишь небольшой ручеек любви. Иногда он увеличивался: когда вы, например, влюблялись в

кого-то. В такой период вы чувствовали себя замечательно, и все складывалось чудесно. А вы обратили внимание на то, что вам тогда постоянно везло? Все складывалось само собой, в вашу пользу! Но этот период закончился, и поток снова стал ручейком. И вот сейчас, когда вы начинаете увеличивать поток, он становится рекой — в ней прибывает вода, подхватывающая все, что лежит на берегах, и несет это вниз по течению. Вода смывает любые препятствия свободному течению. И у вас будут появляться чувства, эмоции, будет появляться гнев. У меня часто спрашивают в письмах: «Что происходит? Я чувствовал себя прекрасно, посылал любовь, и все складывалось замечательно — как вдруг, непонятно откуда, появились негативные ощущения. Меня бросает из депрессии в гнев...»

Конечно, а чего вы ждали? Вы годами таскали этот мусор — пришло время избавиться от него! Начните работать с ситуацией. Что вы сейчас чувствуете? Сядьте в тихом месте, сосредоточьтесь, позвольте себе пропускать еще больше любви и исправьте свое эмоциональное состояние. Что-то подобное повторится еще пару раз, но, скорее всего, вы заметите: с каждым следующим появлением негатива становится вполовину, на треть или даже на десятую часть меньше прежнего. А жизнь идет дальше и становится все лучше, и лучше, и лучше.

И что здорово — это путешествие никогда не заканчивается! Представьте: есть лестница, вы забираетесь по ней наверх, и за всю жизнь поднялись на десять ступеней. Но у вас есть лишний груз, багаж, и вы хотите от него избавиться. Сейчас вы желаете посылать любовь, усиливать поток любви, излучать ее. Хотите привлечь к себе все самое лучшее — финансовый успех, изобилие, больше любви, больше радости, желаете увеличить объем этого позитива.

Однако сначала нужно избавиться от вашего негативного багажа: ведь нельзя одновременно тащить его за собой и получить новое позитивное. А значит, придется сбросить балласт. Багаж — та перекладина лестницы, на которой вы стоите. Надо шагнуть вверх. И когда вы сделаете шаг, то позволите своим желаниям осуществиться. И самый быстрый путь к этому — вызвать в себе чувство благодарности за то, что вы уже имеете. А также — благодарность за то, что привлекаете в свою жизнь! Хотя вы еще и не получили ожидаемого, вы знаете: желания скоро реализуются. Нужно всего лишь позволить им сбыться. Именно это вы и делаете, когда освобождаетесь от старого багажа. Избавление от старого груза, а также ощущение благодарности — вот что позволяет вам открыться.

Когда начинается движение к позитиву, вы избавляетесь от части лишнего багажа, преодолеваете первую волну негатива и восклицаете: «Боже мой! Из-за этого я чуть не бросил заниматься посыланием любви, потому что думал, будто у меня не получается!» Подобный эффект происходит со всеми и в разных сферах человеческой жизни. Если вы начали заниматься посыланием света — будьте готовы к тому, что столкнетесь с первой волной негатива. Старому багажу нужно будет покинуть вас — это то же самое, как если бы вы занялись медитацией. Все, кто двигается вперед, сталкиваются с этим в той или иной форме.

Вот где начинается самое интересное! Теперь вы все выше и выше взбираетесь по лестнице и привлекаете к себе еще больше нового и позитивного. Позади остается ваше прошлое, и в нем — все хорошее, ранее привлеченное в жизнь посыланием любви. Вы двигаетесь дальше, и то, что в прошлом было позитивом, теперь становится багажом. Это уже не тот

негативный багаж, который раньше мы таскали на себе годами, но, тем не менее, это багаж, старый груз. И теперь мы отпускаем его, следуя к новым, еще более позитивным целям.

Так мы совершаем постоянный цикл роста, отпуска и позволения прийти новому. Он проходит остро только в самом начале, когда вы лишь начинаете посылать любовь. Ведь, скорее всего, у вас накопился груз, который вы несете многие годы. Все это нужно будет отпустить — то, что сидело в вас годами и уже начало нарывать. Потому, в самом начале, когда вы станете посылать любовь, сразу же появятся позитивные результаты. Однако вскоре, вероятно, наступит период «ненастной погоды». А затем все снова наладится. На пути вам могут встретиться еще несколько волн, меньшего размера. Но после каждой из них будет становиться все лучше и лучше. Так что самое сложное — удар первой волны. После него большинство людей не знают, как быть, и начинают сомневаться, работает ли посылание любви.

Если не разобраться со старым багажом и не отпустить его, если не пройти через это — человек обнаружит, что застрял.

Вы по-прежнему не будете ограничены в объеме любви, которую можете посылать в мир. Ограничения не будет, несмотря ни на что! Вы можете, как и раньше, посылать любовь, но не будете получать ее обратно, если закрыты принятию. Вы не можете получать, когда не позволяете волшебству любви вернуться к вам. Люди получают посланную вами любовь — но не вы. Вы застрянете на данном этапе.

Вот тут-то мы подходим к важности и необходимости позволения, правильно? Жизнь может улучшаться до какого-то определенного момента, а затем мы замечаем, что не способны продвинуться дальше. Тут уместно привести один пример, касаемо денег.

Я шел в магазин и заметил парня в очень дорогом костюме. Он вылез из очень дорогой машины. И, вообще, выглядел он, как сноб. Я почувствовал, как испытываю к нему негатив. Затем я развернулся, пошел обратно к своей машине, сел в нее и сказал себе: «Стоп, стоп, здесь у меня блок!» Ведь иначе такое чувство по отношению к нему просто не возникло бы. Так что, очевидно, во мне был блок. Ведь так мы и распознаем блок, правильно? Когда подобные отрицательные чувства всплывают на поверхность. Тогда мы видим: «Да, здесь что-то не так».

Вернувшись в свою машину, я закрыл глаза и послал любовь. Но чтобы послать любовь этому человеку, мне пришлось избавиться от негатива по отношению к нему, перестать воспринимать его как сноба с деньгами и все такое прочее. То есть мне пришлось в какой-то мере полюбить его, чтобы быть в состоянии послать ему любовь.

Хотя это не совсем так. Можно даже ненавидеть человека и все равно посылать ему любовь. Но будет значительно легче открыть поток любви, усилить его и направить кому-то, если прежде вы вызовете в себе чувство любви.

Итак, можно поступать по-разному, но для вас же будет лучше полюбить этого человека. Так вы переходите в состояние позволения принятия. Если вы пошлете любовь, оставаясь злым, то любовь попадет по назначению, но вы не откроетесь к принятию ответа от мира. Видите разницу? Потому нужно изменить свои чувства по отношению к тому, кому вы посылаете любовь, на позитивные. К примеру, спросите себя: «Как мне ощутить любовь к данному человеку? Как почувствовать благодарность за то, что он есть, и за то, что он состоятельный? Как распорядиться своим изобилием — его дело. У него своя жизнь, и он имеет право получать тот опыт, ко-

торый желает». В процессе такого разговора с собой вы избавляетесь от негатива и автоматически переходите в состояние принятия.

Через час после описанного случая мне позвонили и оставили сообщение на автоответчике, которое я прослушал только на следующий день. Мне предложили выгодную сделку: нужно было всего лишь заполнить несколько бумаг. В результате за неделю я получил около трех тысяч долларов. Когда все закончилось, я выяснил детали. Оказалось, мне позвонили через двадцать минут после того, как я послал любовь тому парню. Причем сначала предложение сделали другому человеку. Но по какой-то причине в тот момент он решил передать сделку мне. Вот так!

Оглядываясь назад, я понимаю: если бы тогда около магазина я не отпустил негативные чувства и не вошел бы в состояние позволения, то не получил бы то выгодное предложение. Как просто!

Вы не всегда сможете проанализировать подобные ситуации. Так получилось, что в тот раз я смог заметить какие-то связи и сообразить: «Да, хорошо, теперь я вижу, как это произошло. Все ясно, как божий день!» И не только я получил пользу от посылаания любви тому человеку: скорее всего, он тоже остался в выигрыше. Кто знает, быть может, ему сообщили об удачном для него завершении сделки. А может, у него произошла приятная встреча, позволившая отпустить часть негатива, который он носил в себе? Детали не важны, но я знаю: ситуация принесла пользу нам обоим. И я получил положительный результат только потому, что позволил любви вернуться ко мне. Вы заметили, как я это сделал? Если бы я просто послал ему любовь, не изменив своего отношения, то любовь не смогла бы вернуться. Посылать любовь в мир — прекрасное занятие.

Но как здорово, когда она возвращается обратно! Теперь вы знаете, как этого добиться.

В моем богатом на приключения прошлом я был знаком с несколькими проститутками. И так уж я устроен: всегда пытаюсь как следует разобраться во всем, с чем сталкиваюсь. Поэтому, наблюдая за этими женщинами, я обнаружил: внутри каждого из нас есть частичка, которую мы защищаем от внешнего мира. Что бы с нами ни происходило в детстве или во взрослой жизни, такая частичка всегда остается под защитой. Она находится прямо в центре груди. Если в детстве мы испытываем трудности, то «помещаем» эту частичку в своего рода кокон. Чем хуже складывается ситуация, тем толще становится кокон. Эти женщины начали защищать с помощью кокона определенную частичку себя еще в раннем детстве. Очень скоро такая частица становится настолько изолированной, что мы до нее не можем добраться — она защищена даже от нас самих.

Но это как раз та частичка, из которой поступает посылаемая нами любовь! Именно отсюда. Потому, если вы ищете внутри себя место, откуда исходит любовь, — то ответ будет: «Вот отсюда!» Тут вы найдете себя, тут вы найдете Создателя, всю Вселенную и ответы на все вопросы — все находится здесь. Отсюда исходит ваше свечение, и отсюда вы посылаете любовь.

И вот мы подошли к волшебной части моего рассказа. Вы защитили какую-то область внутри себя коконом, и точно так же сделали все остальные. Я не встречал человека, у кого эта часть себя была бы достаточно открыта. Наверное, такие люди есть, но мне не довелось их встретить. Впрочем, неважно. Все в какой-то степени защищены коконом. Но, оказывается, кокон не препятствует посыланию любви. Вот оно — волшебство! Сталь, металл, древесина,

титан — не имеет значения, — любовь это не останавливает! Ничто не может преградить ей путь.

Итак, у вас есть некий кокон, и вы посылаете любовь. Вы открываетесь и посылаете ее. Я использую слово «открываетесь», но, на самом деле, вы не открываете сам кокон. Посылаемая любовь и так свободно проходит через него. Ваш кокон для нее — не преграда. Когда вы посылаете любовь, и на поверхность вашего сознания всплывают ранее заблокированные эмоции, когда начинаете ощущать себя все лучше и лучше — тогда посылаемая любовь, в конце концов, разорвет этот кокон.

Смотрите, как хорошо! Любовь разрушает кокон, и чем больше вы ее посылаете, тем меньше нуждаетесь в коконе. Изливающаяся любовь будет лучшей защитой частички вас. Кокон больше не нужен. Таким образом, он будет постепенно разрушаться, и это может порой вызывать страх и другие переживания, поскольку та часть нас, которая мыслит, может подумать: «Ой, кажется, я становлюсь незащищенным». И мы не сможем осознать подобную мысль, а будем лишь ее ощущать. Именно это является причиной определенного страха, возникающего, когда мы начинаем посылать любовь.

Хорошо, теперь перейдем к следующему шагу в послании любви. Иногда люди с тревогой пишут мне: «А что, если я посылаю любовь кому-то, кто этого не хочет?» Ответу так: если к вам пришла мысль послать кому-то любовь, то не стоит беспокоиться, хочет этого человек или нет. Если вам в голову уже пришла такая мысль, то, скорее всего, это будет правильно. И стоит действовать, основываясь на данном ощущении. Если это будет неправильно, вы почувствуете. Например, появится ощущение: «Кажется, не следует делать подобного». В таком случае, следуйте ощущениям.